

Índex Memòria Inglada Via 2022

1.Introducció	
1.1. Identificació del centre	2
1.2. Ubicació del centre	
1.3. Infraestructura	
2.Característiques de la població atesa	4
2.1. Estada mitjana	
2.2. N° d'usuaris privats/públics	
2.3. Procedència (domicili i comarca)	
2.4. Origen	
2.5. Edat mitjana	
2.6. Sexe i estat civil	
2.7. Altes i baixes	
2.8. Motius Ingrés	
2.9. Motius de la baixa	
2.10. Grau d'autonomia/dependència	
3.Serveis assistencials bàsics	13
4.Atenció sanitària	15
4.1.Servei mèdic	
4.2.Servei d'infermeria	
5.Servei de rehabilitació	30
5.1.Fisioteràpia	
6.Atenció psicosocial	40
6.2.Servei de psicologia	
6.3.Servei d'educació social	
7.Formació	61
8.Serveis complementaris	62
7.1.Podologia	
7.2.Perruqueria	
8.Serveis generals d'hosteleria	62
8.1.Servei restauració	
8.2. Servei neteja	
8.3. Servei manteniment.	
9. Objectius	63

1.INTRODUCCIÓ

1.1- Identificació del centre

La Residència Inglada Via ofereix dos serveis: residència assistida i centre de dia.

La residència assistida té 69 places i el centre de dia 10.

Dins de les 69 places, hi ha quatre unitats que són les bombolles de convivència:

Unitat 1: unitat de psicogeriatria que aten a 7 persones que pateixen demència severa.

Unitat 2: unitat per atendre a 12 persones amb deteriorament cognitiu moderat-greu.

Unitat 3: persones sense deteriorament o deteriorament lleu-moderat.

Unitat 4: persones autònomes o cognitivament preservades encara que tinguin mobilitat reduïda.

A partir de la pandèmia s'ha suspès el servei de centre de dia perquè està integrat dins de la residència i no té espais ni accesos propis.

1.2- Ubicació del centre

Està situat a Vilafranca del Penedès, al carrer Clascar ,15.

Està en un entorn absolutament urbà, al centre del poble, fet que facilita la participació comunitària dels residents, així com les visites d'amics i familiars.

Al darrer trimestre de 2022 la població de Vilafranca del Penedès és de 40.056 habitants.

1.3- Infraestructura

El centre el formen dos edificis, units entre si per unes pasarel·les, amb un pati ajardinat central.

Edifici 1:

Té tres plantes i un semisòtan. Per igualar la numeració de les plantes amb l'edifici 2 de construcció posterior, s'anomenen planta 1, 2 i planta 4.

- A la planta semisòtan hi ha la bugaderia i una capella.
- A la planta baixa hi ha l'entrada principal i recepció del centre, la biblioteca, que ara s'utilitza com a sala de visites, despatx de direcció, banys, sala d'estar de la unitat 4, la cuina i el menjador.
- A la planta 1 hi ha la unitat de psicogeriatría, amb 5 habitacions, 3 individuals i 2 compartides, una sala d'estar, un menjador, dos banys adaptats i una sala de control per les auxiliars.
- A la planta 2 hi ha l'infermeria i despatx del metge, sala d'estar de la unitat 2, perruqueria, sala de visites, office, 4 habitacions individuals i 6 de compartides. A més de magatzems de llenceria i material d'infermeria.
- A la planta 4 hi ha 9 habitacions compartides, la sala de fisioteràpia i un gran terrat de lliure accés pels residents.

Edifici 2:

Té planta baixa i 4 pisos.

- A la planta baixa hi ha el despatx de treball social, els WC comuns adaptats, la sala de control de les auxiliars i dues sales d'estar i activitats dels residents de la unitat 3.
- A les 4 plantes hi ha la mateixa distribució, que és, 7 habitacions individuals, un office i dos magatzems de llenceria.

Tot el temps que hem sigut residència vermella o taronja, els espais i accesos s'han adaptat en funció del pla de contingència del centre.

2. CARACTERÍSTIQUES DE LA POBLACIÓ ATESA

2.1. Servei residència

A. Estada mitjana

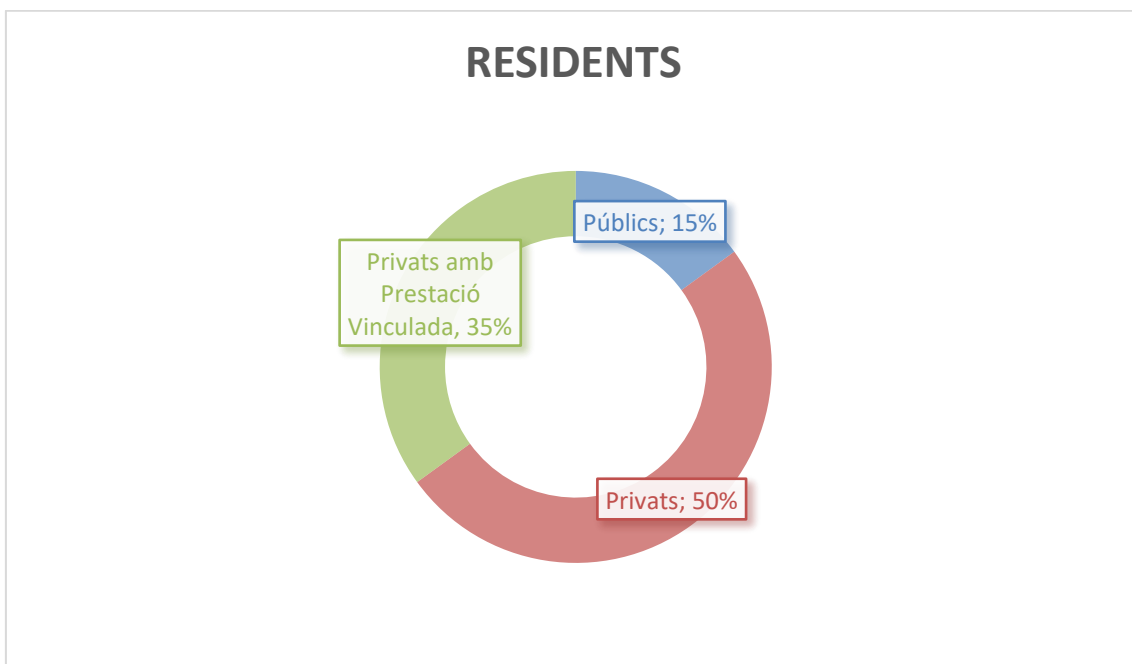
Els residents atesos durant l'any 2022 han estat un total de 86 persones.

La mitjana actual de permanència al nostre centre és de: 1031 dies (2 anys 9 mesos i 27 dies).

A l'acabar l'any 2022, degut a la millora de la situació de la pandèmia, hem tornat a tenir llista d'espera de plaça privada. A finals d'any la llista d'espera ha sigut de 16 persones.

B. Clients privats i públics

Dels 86 residents atesos durant l'any 2022 el nombre de residents que han ocupat una plaça amb suport públic i una amb prestació econòmica vinculada és la següent:



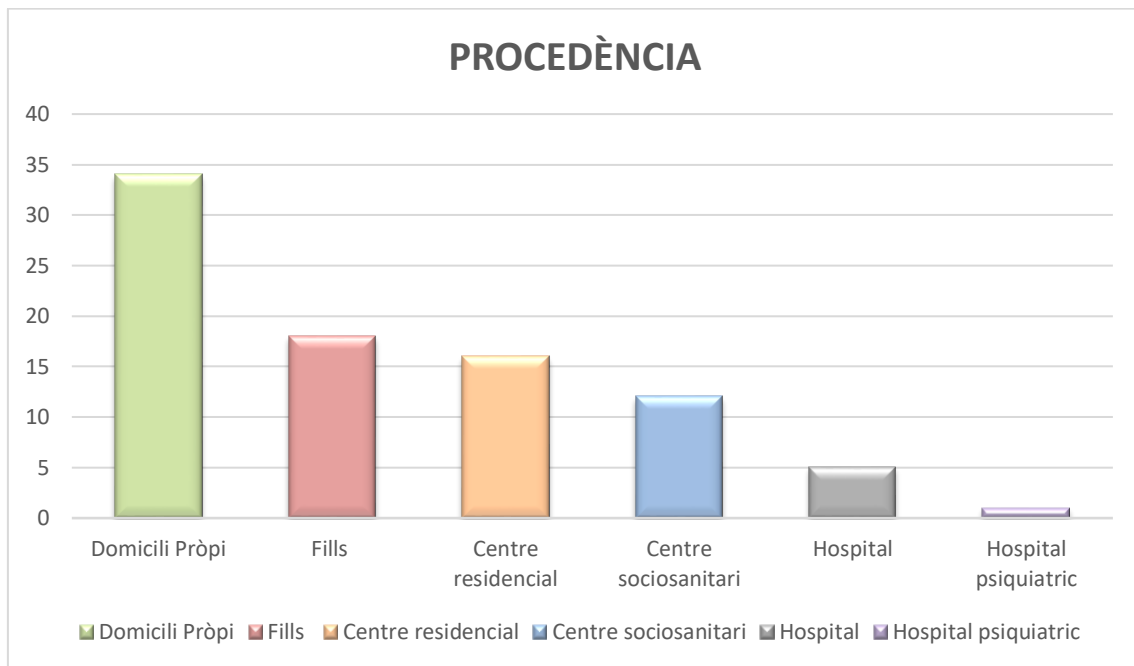
En aquest gràfic podem observar que un 50% (43 residents) ocupen plaça privada. El 35% (30 residents) ocupen una plaça privada però han gaudit d'una prestació econòmica vinculada. I un 15% (13 residents) han gaudit del suport públic total.

C. Mitjana d'ocupació del centre

La mitjana actual de places ocupades del nostre centre ha estat de 66 places, això significa que hem mantingut una ocupació del 97,10% de la nostra capacitat. Cal destacar que des del Departament de Salut va fixar el límit d'ocupació a 67 places, però que en el darrer pla sectorial ja va eliminar l'obligació de tenir places lliures. Nosaltres com a centre hem seguit mantenint dues places lliures, és a dir 67 places per poder aplicar un millor aïllament en el cas que fos necessari.

D. Procedència

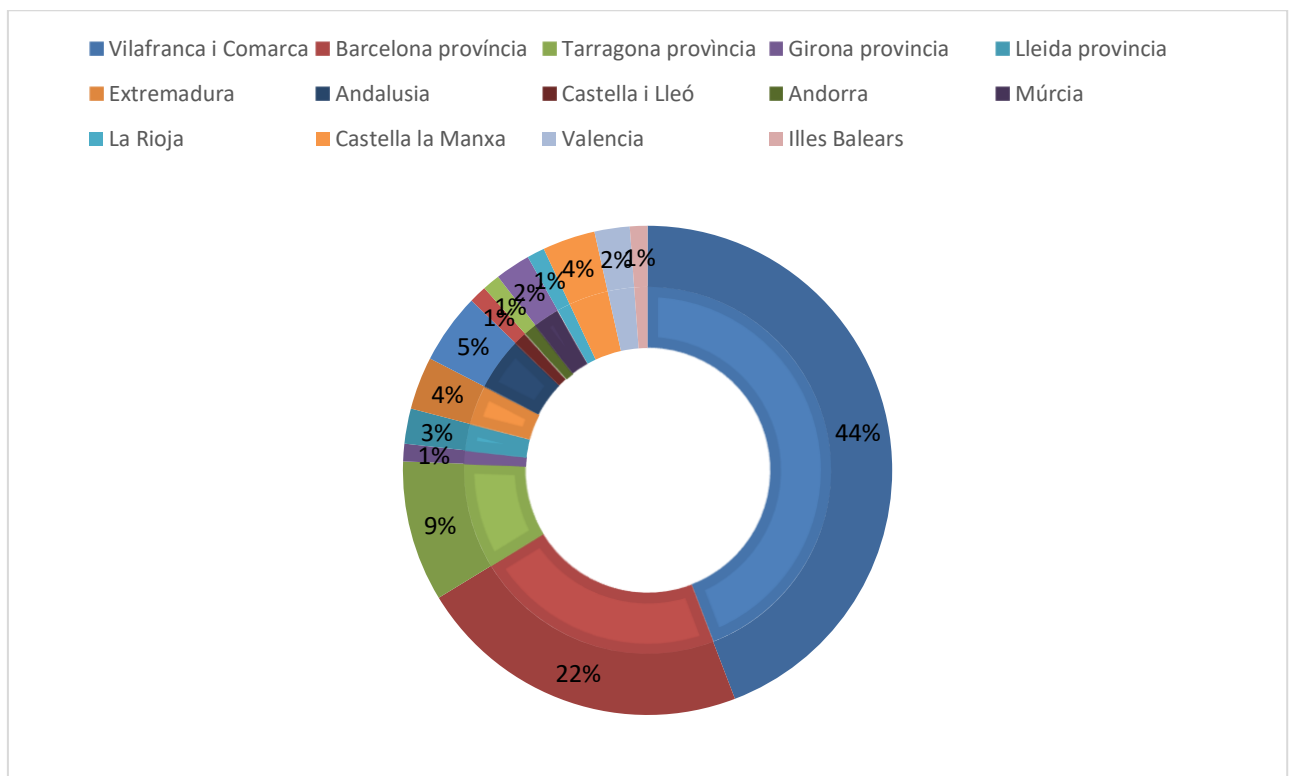
Durant l'any 2022 la procedència dels nostres residents és la següent:



E. Origen

Dels residents atesos durant l'any 2022 trobem la següent relació segons el lloc de naixement:

- 1- Vilafranca i comarca de l'Alt Penedès 38 (44%)
- 2- Província de Barcelona 19 (22%)
- 3- Província de Tarragona 8 (9%)
- 4- Província de Girona 1 (1%)
- 5- Província de Lleida 2 (3%)
- 6- Comunitat d'Extremadura 3 (4%)
- 7- Comunitat d'Andalusia 4 (5%)
- 8- Comunitat de Castella Lleó 1 (1%)
- 9- Andorra 1 (1%)
- 10- Comunitat de Múrcia 2 (2%)
- 11- Comunitat la Rioja 1 (1%)
- 12- Comunitat de Castella la Manxa 3 (4%)
- 13- Comunitat Valenciana 2 (2%)
- 14- Comunitat Illes Balears 1 (1%)



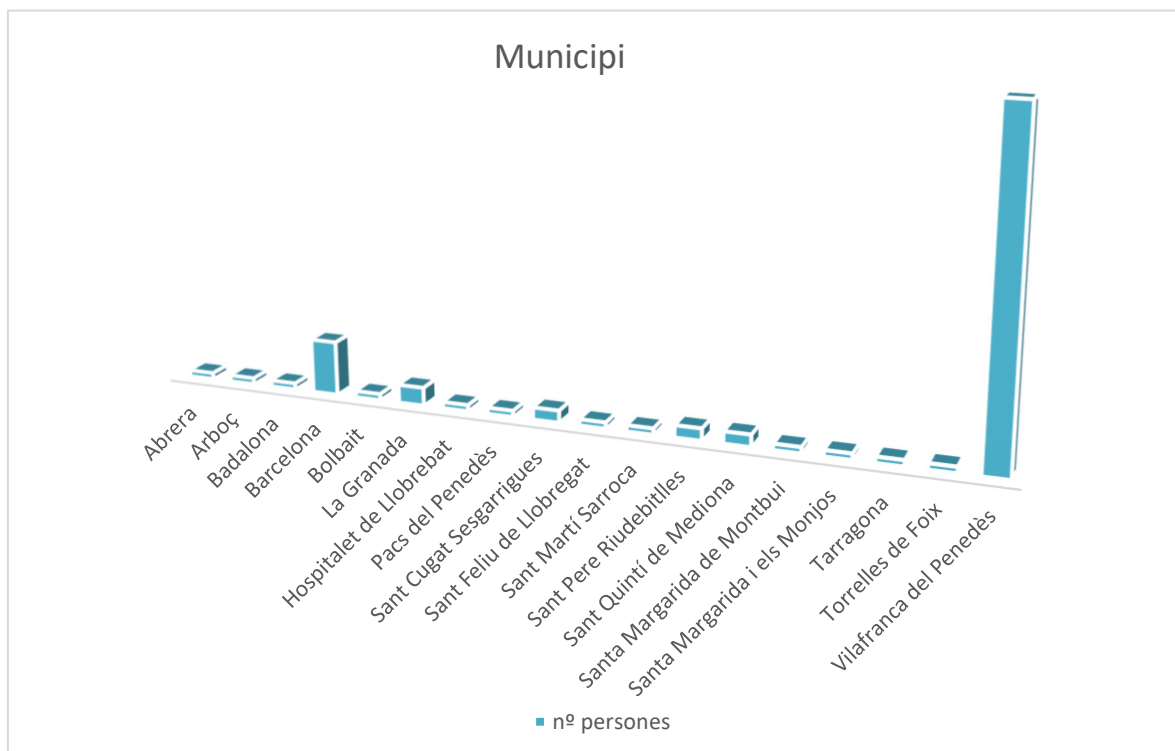
El que aquest gràfic ens mostra és que el 44% dels nostres clients són de naixement de la nostra àrea d'influència més propera que és l'Alt Penedès.

En total el 79% dels nostres residents són de Catalunya de naixement i el 21% restant son de diferents Comunitats Autònomes d'Espanya.

F. Municipi de Procedència abans de l'ingrés al centre

Dels residents atesos durant l'any 2022 trobem la següent relació segons el Municipi d'on provenen els nostres residents abans d'ingressar al centre:

- 1- Abrera 1 (1%)
- 2- Arboç 1 (1%)
- 3- Badalona 1 (1%)
- 4- Barcelona 9 (10%)
- 5- Bolbait 1 (1%)
- 6- La Granada 3 (4%)
- 7- Hospitalet de Llobregat 1 (1%)
- 8- Pacs del Penedès 1 (1%)
- 9- Sant Cugat Sesgarrigues 2 (3%)
- 10- Sant Feliu de Llobregat 1 (1%)
- 11- Sant Martí Sarroca 1 (1%)
- 12- Sant Pere Riudebitlles 2 (3%)
- 13- Sant Quintí de Mediona 2 (3%)
- 14- Santa Margarida de Montbui 1 (1%)
- 15- Santa Margarida i els Monjos 1 (1%)
- 16- Tarragona 1 (1%)
- 17- Torrelles de Foix 1 (1%)
- 18- Vilafranca del Penedès 56 (65%)

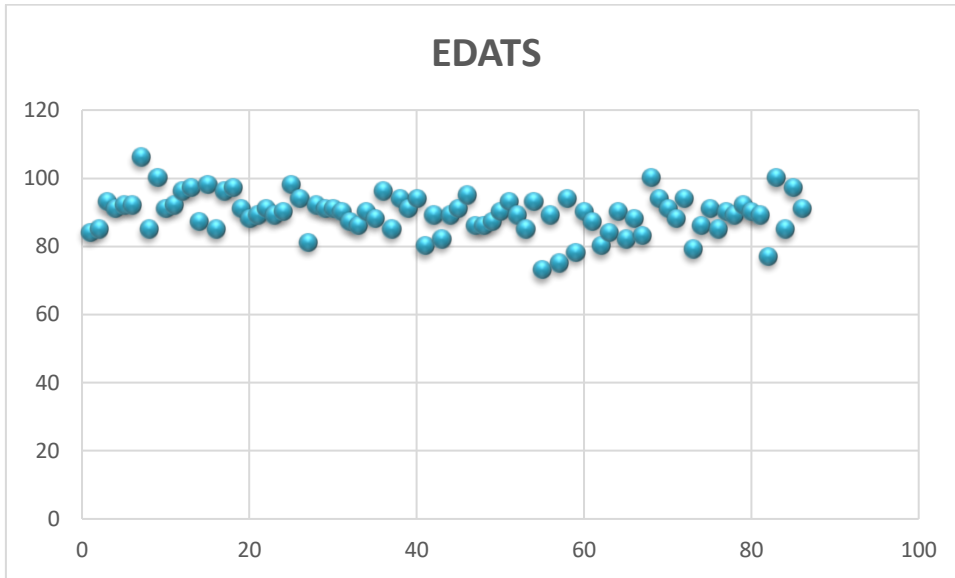


La gràfica ens mostra que la gran majoria dels nostres residents, en concret un 65%, provenen del nostre municipi i si ens fixem en els altres, podem observar que el 83% dels nostres residents són de la nostra comarca de l'Alt Penedès.

G. Edat Mitjana

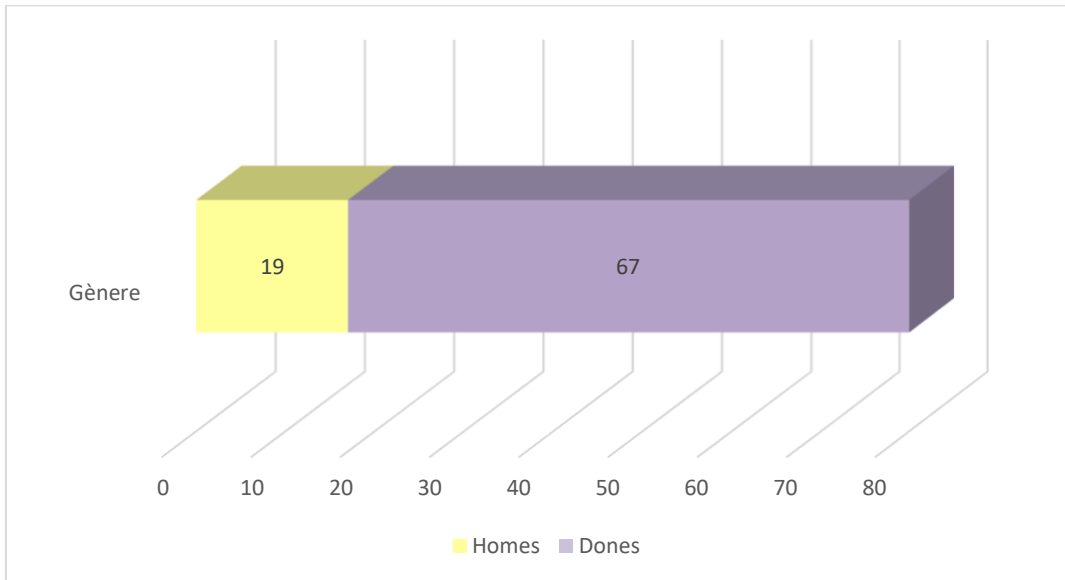
L'edat mitjana dels nostres clients durant l'any 2022 ha estat de 89 anys.

Es manté la mateixa mitjana de l'any passat.



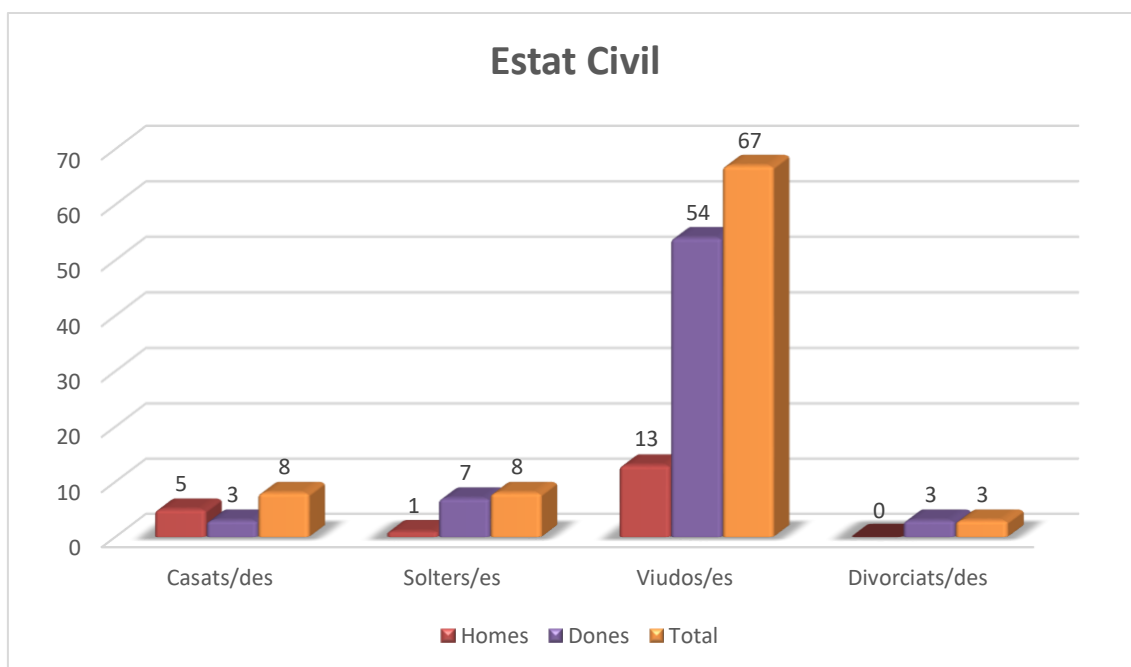
H. Gènere i estat civil

Durant l'any 2022 hem tingut al centre 19 residents de gènere masculí, que suposa pel nostre centre un 22% de la població atesa i 67 residents de gènere femení que suposen un 78% de la població atesa. Respecte l'any passat hi ha hagut un augment del 1% el gènere femení i ha disminuït un 1% el gènere masculí.



A continuació es detalla el número total i el percentatge d'homes i de dones segons el seu estat civil.

Estat Civil	Homes	Dones	Total	Percentatge
Casats/des	5	3	8	9%
Solters/es	1	7	8	9%
Vidus/es	13	54	67	78%
Divorciat/da	0	3	3	4%



I. Altes i Baixes del centre

Durant l'any 2022 hem tingut un total de 26 noves altes al centre.

D'aquestes 26 noves altes, 17 places han sigut totalment privades, 9 places privades amb prestació econòmica vinculada i cap nou ingrés en plaça pública. No obstant, durant l'any, 4 residents que estaven ocupant plaça privada amb prestació vinculada han passat a plaça pública.

Aquest any s'ha pogut fer una nova alta en plaça amb suport públic degut a que ja no havíem de guardar una plaça per possibles casos d'aïllament de covid19, com va passar l'any 2021.

D'altra banda durant l'any 2022 hem tingut un total de 20 baixes, els motius dels quals s'especifiquen en el K.

Per últim, cal esmentar les places que la Fundació posa a disposició per a persones amb pocs recursos, tal com recull l'acta fundacional de l'entitat.

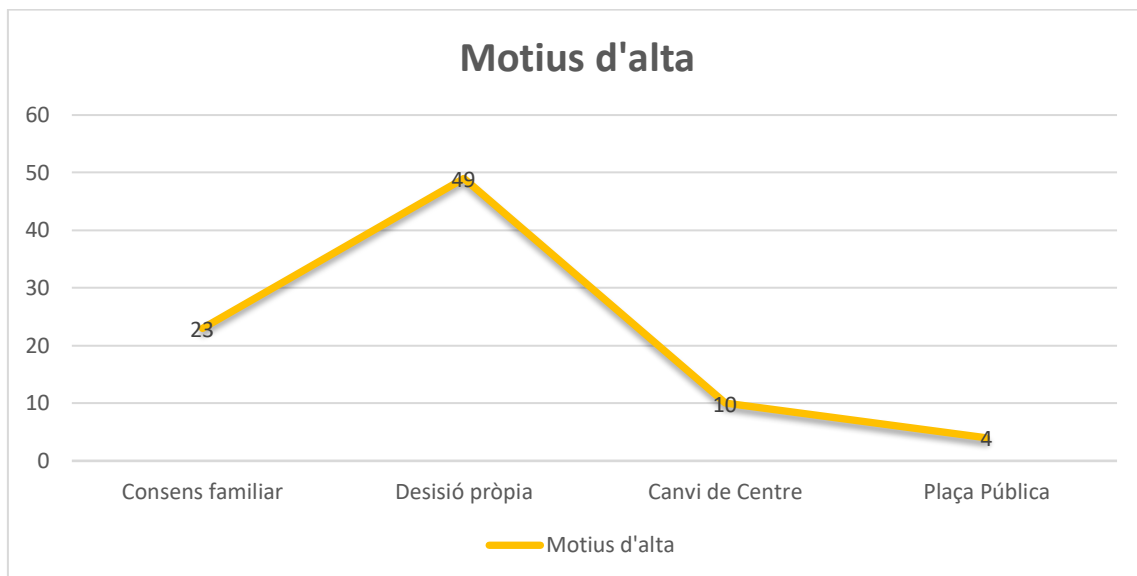
En aquest sentit hi ha una persona que ocupa una plaça en conveni amb l'Ajuntament de Vilafranca per persones amb poc recursos i que necessiten atenció especialitzada.

Des de l'any 2009 fins l'actualitat s'ha ates a una persona, adreçada al centre pel Bisbat de Sant Feliu. En aquest cas, la quota s'adapta als seus ingressos.

J. Motius d'ingrés al centre

Els motius principals d'ingrés al centre aquest 2022 es poden agrupar en els 4 grups que es detallen a continuació.

1. Consens familiar: El 27% va ingressar per consens amb el cuidador principal. Ja sigui per problemàtica intensa que requeria atenció per part de professionals especialitzats o per sobrecàrrega del cuidador o impossibilitat d'aquest per atendre les necessitats específiques del client estant a casa seva.
2. Decisió pròpia: El 56% dels clients van ingressar al centre per decisió pròpia.
3. Canvi de centre Residencial: Un 12% dels clients va ingressar al centre procedent d'un altre establiment, ja sigui per proximitat, per manca de satisfacció.
4. Plaça Pública: El 5% va ingressar al centre després de d'oferir la plaça col·laboradora.



K. Motius de baixa

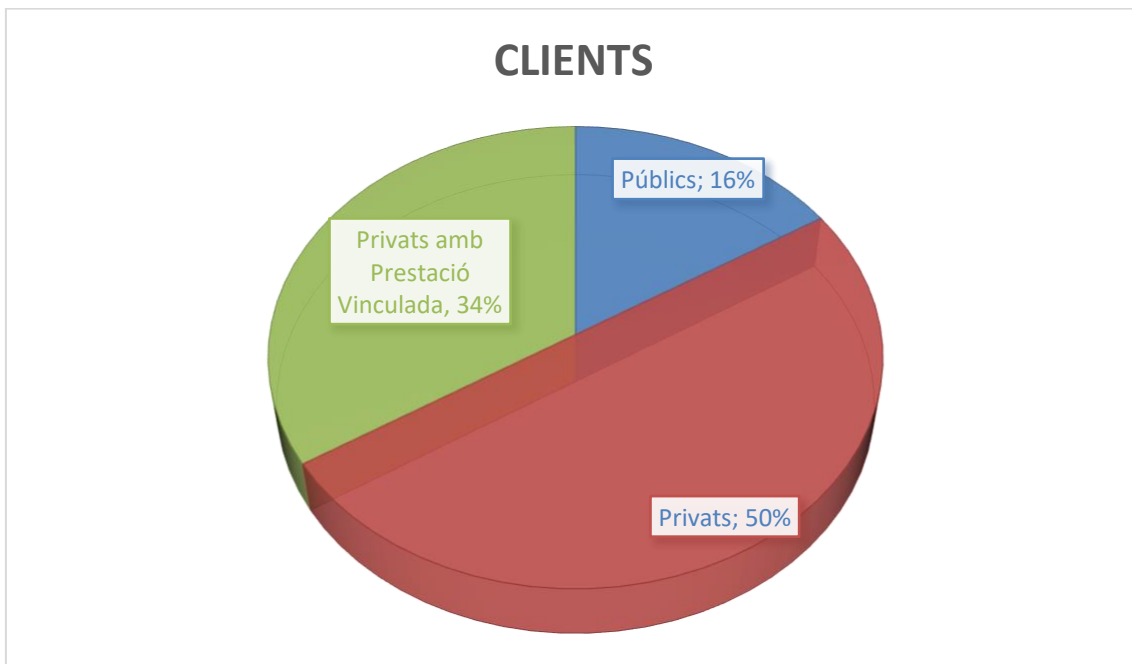
Durant l'any 2022 hem tingut un total de 20 baixes.

- Una persona van fer retorn al domicili, degut a les restriccions de visites i la incertesa d'un nou confinament. (5%)
- Una persona va fer retorn al domicili després de no poder-se adaptar al centre. (5%)

- Dues persones han fet trasllat de residència, una per voluntat del seu fill i l'altre per voluntat pròpia. (10%)
- Tretze persones van ser defunció al centre residencial. (65%)
- Tres persones van ser baixa per defunció a l'hospital. (15%)

L. Grau d'autonomia i dependència

Durant el 2022 dels 86 residents que hem tingut, segons la seva valoració de dependència ens trobem que: 13 persones tenen baixa dependència, 33 persones tenen mitja dependència i hem tingut 19 residents amb alta dependència. Els 21 residents restants no han obtingut cap grau de dependència degut a la seva autonomia.



3.SERVEIS ASSISTENCIALS BÀSICS

El centre està organitzat en quatre unitats de convivència, la unitat 1 per les persones amb alta dependència, la unitat 2 per persones amb dependència moderada-greu ,la unitat 3 per persones amb deteriorament cognitiu lleu i la unitat 4 per persones autònomes.

Els servei de residència disposa tant d'habitacions compartides com individuals.

D'aquesta manera les tasques assistencials de les auxiliars de geriatria queda distribuïda amb els següents horaris:

Despertar i Aixecar:

Aquesta tasca comença a les 7 hores del matí. Amb dutxa diària als residents, exceptuant aquells amb qui es consensua una altra freqüència, i amb la higiene completa a la resta de clients. Canvis de roba interior diària, canvis de roba exterior segons necessitat amb un màxim de dos dies. Finalment acaba la tasca amb l'acompanyament al menjador per l'esmorzar.

Enllitar

Higiene genitals. Higiene bucal. Canvis de Bolquer. Desvestir i posar el pijama o la camisa de dormir.

Migdiades

Enllitar als residents que ho desitgin o que es consideri que els hi és necessari pel seu estat, quan ells poden manifestar la seva voluntat. Canvi de bolquer i fer higiene .

Menjadors:

A l'hora dels àpats les auxiliars de geriatria estan al menjador per tal d'atendre les necessitats dels clients, a mesura que van acabant els acompanyen si els hi cal ajuda, procurant que sempre quedi una auxiliar com a mínim al menjador.

També ajuden a recollir els estris del menjador i col·loquen i treuen pitets i ajuden o donen menjar a les persones que ho requereixin.

Hi ha dos torns de menjador per no ajuntar les diferents unitats de convivència.

Pel ressopó: reparteixen suc i iogurts als clients diabètics i als que ho requereixin.

Habitació:

Fer el llit del client, canvis de llençols i tovalloles dos cops per setmana, com a mínim, si s'embruten es fan els canvis que calen. Endreçar l'habitació i guardar

la roba neta i planxada als armaris. Revisar si els residents guarden menjar a l'armari i informar que disposen d'un armari al menjador per guardar-lo.

Ajudes Tècniques:

El torn de nit realitza la neteja de les ajudes tècniques.

La sala:

Durant el dia als clients se'ls acompanya als lavabos segons demanda i pauta per els que no ho poden demanar per si sols, amb la higiene de genitals pertinent i el canvi de bolquers.

Es reparteix aigua, sucs o infusions segons el procediment de hidratació oral.

En els moments de més tranquil·litat es fan passejos amb els clients que necessiten ajuda per deambular.

Les auxiliars ofereixen diferents activitats , per ocupar de manera consistent el temps dels residents que ho desitgin.

Registrar:

S'omplen els registres pertinents a les activitats de la vida diària.

Els registres que s'omplen són:

- Caigudes
- Higiene diària/ABVD
- Continència i ingesta
- Les incidències es registren al programa Geriaticlick, a l'apartat de comunicats diaris.

4.ÀREA SANITÀRIA

4.1 Servei mèdic

La valoració mèdica està inclosa dins del diagnòstic integral del resident i abordarà aspectes mèdics, funcionals, psicològics i socioambientals.

1. Recursos humans

Una metgessa

Horari: 2 hores cada dilluns i dimecres al matí i 2 hores cada divendres a la tarda , estant localitzable tots els dies fins a les 20h de dilluns a divendres i dissabte –diumenge fins a les 15 h.

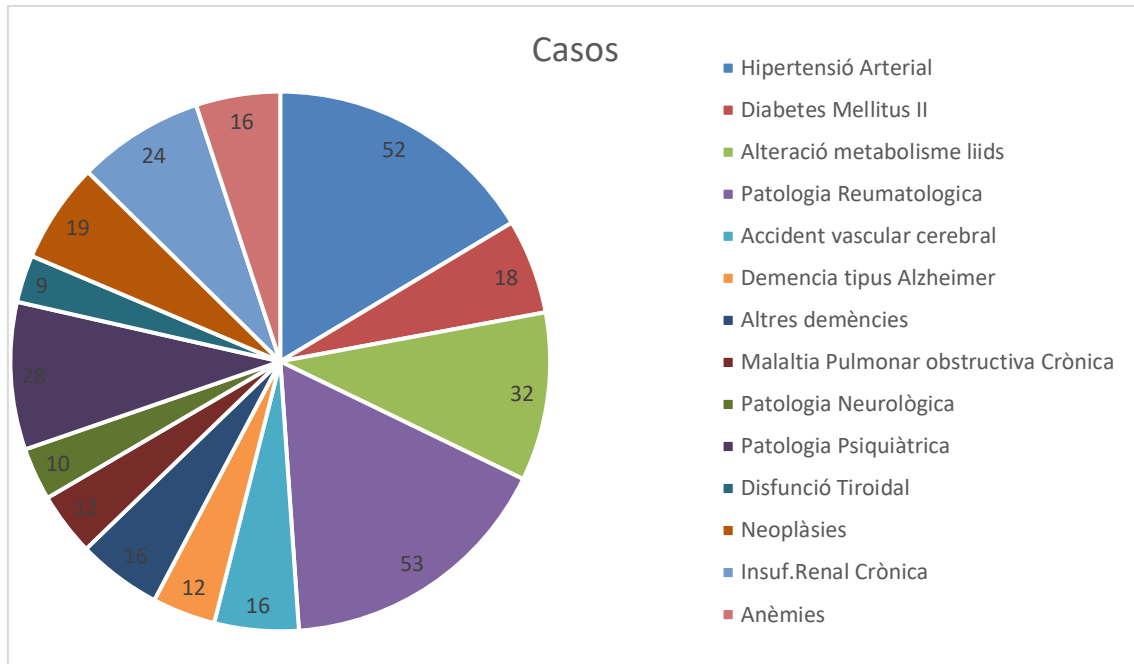
2. Activitats

- Control i valoració de la medicació en el moment de l'ingrés.
- Valoració, tractament i seguiment de les urgències.
- Control dels processos crònics i evitar complicacions.
- Revisió de la medicació crònica per reajustar tractament i dosi segons la necessitat. Gestió de les RE.
- Control de constants i sol·licitud periòdica d'anàlitzes i electrocardiogrames.
- Sol·licitud d'altres proves mèdiques per complimentar els diagnòstics (RX, Ecografies,etc).
- Derivacions a altres especialistes quan sigui necessari i fer valoracions conjuntes.
- Seguiment dels protocols consensuats de patologies cròniques prevalents com la DM II, HTA, Dislipèmia, MPOC, Malalties neurològiques degeneratives, Demències.
- Potenciar l'estat d'autonomia i independència prèvia a l'ingrés amb col·laboració directa amb els departaments de Fisioteràpia, Psicologia i Teràpia ocupacional.
- Realització dels certificats de defunció i si es produeix fora del seu horari, serà el metge de guàrdia que estigui en aquell moment el que ho faci.

- Indicació i signatura de registres de contencions en els casos indicats.
- Informació a les famílies de l'estat de salut dels residents, dels resultats de proves complementàries realitzades i de processos aguts o urgències esdevingudes.
- Participació a les reunions de PIAI , valorant i fixant els objectius de l'àrea mèdica per a cada resident.

3. Patologies més comunes al nostre centre

Hipertensió arterial.....	52
Diabetes Mellitus II	18
Alteració del metabolisme dels lípids.....	32
Patologia Reumatològica(artrosi,etc).....	53
Accident vascular cerebral.....	16
Demència tipus Alzheimer.....	12
Altres demències.....	16
Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica.....	12
Patologia Cardíaca (isquèmica, valvular, etc)...	34
Patologia Neurològica (parkinson, etc).....	10
Patologia Psquiàtrica(depressió, ansietat).....	28
Disfunció tiroïdal	9
Neoplàsies.....	19
Insuf. Renal Crònica	24
Anèmies	16



4. Suport mèdic extern

Desde 2020 depenem de l'EAP (equip d'Atenció Primària) situat en el CAP Alt Penedès que també és el nostre CAP de referència. Mitjançant la Dra. del nostre centre i el personal d'infermeria, sol·licitem receptes, consultes a especialistes, proves complementàries, analítiques, transport sanitari no urgent, material, etc gestionat i proporcionat tot per l'EAP de referència.

5. 061

Telèfon per sol·licitar, prèvia valoració conjunta, derivacions amb caràcter d'urgència i/o emergència a l'hospital de referència amb l'adequat transport sanitari urgent, i consultes o visites fora de l'horari del nostre metge.

6. HCAIt Penedès

És el nostre hospital de referència i ens dona cobertura i assistència a totes les urgències que es puguin produir.

Col·laboració directa amb servei de PADES (Malalt fràgil i oncològic) i si cal amb el servei d'atenció a la cronicitat.

4.2. Servei d'infermeria

El servei d'infermeria del nostre centre, ha estat format aquest any per:

- 1 infermera a 40 hores setmanals, que és la responsable higiènic-sanitària del centre, 1 Infermera 40 h/ setmanals en el torn de tarda
- 1 auxiliar de infermeria a 40 h. al torn de matí i caps de setmana que dóna suport a infermeria.
- El nostre servei intenta detectar precoçment qualsevol necessitat, problema i/o patologia que puguin presentar els residents i/o la seva família; delegant cada necessitat al professional corresponent o intervenint directament si és el cas. Aquest servei està ubicat a la 2^a planta del centre, on hi ha 1 carro de cures, 1 armari amb un estoc de fàrmacs, arxius i la caixa forta d'estupefaents. Hi ha un altre armari amb material injectable, cures i fungible.

També en aquesta planta hi ha un quarto d'estoc amb material de cures de infermeria i EPIs(Equips de protecció individual):

- Monos
- Bates
- Ulleres de protecció
- Pantalles
- Mascaretes FFP2 i quirúrgiques
- Gorros
- Guants
- Peücs
- Gel hidroalcohòlic

Les funcions o tasques de la infermera en el nostre centre són:

1. Preparació de la medicació dels residents.
2. Administració de la medicació als residents i preparar els canvis de tractament que fa el metge.

3. Coordinació amb la metgessa de la residència de la tramitació de receptes tant manuals com electròniques analítiques, controls de sintrom i volants per ambulàncies.
4. Pressa de constants: T/A, FC, T^a, saturació d'oxigen, glicèmies i pesos segons protocol del centre.
5. Les constants vitals es controlen mensualment i sempre que l'estat general del resident i la pauta mèdica ho requereixi. Les glicèmies es fan diàriament als insulinodependents i setmanals als controlats amb antidiabètics orals.
6. Realització d'ingressos: entrevista amb el resident i la seva família .
7. Revisió del tractament mèdic que porti i preparació del mateix. Establir el pla de cuidados d'infermeria segons protocols.
8. Passar visita juntament amb la Doctora.
9. Control i supervisió de les dietes que es subministren als residents , així com la revisió i si cal els canvis en els menús 2 cops a l'any.
10. Sol·licitar a la farmàcia les comandes de medicaments, material de cures , material fungible , etc., així com els canvis de tractaments fets pel metge.
11. Coordinació amb la resta de l'equip multidisciplinari a través de reunions de PIAI per donar atenció integral als nostres residents.
12. Cures de úlceres per pressió i altres lesions.
13. Atendre als residents enllitats per malaltia.
14. Participació en la implantació dels procediments del centre.
15. Formació al personal de nova incorporació.
16. Col·laboració sempre que calgui amb la resta de professionals del centre.

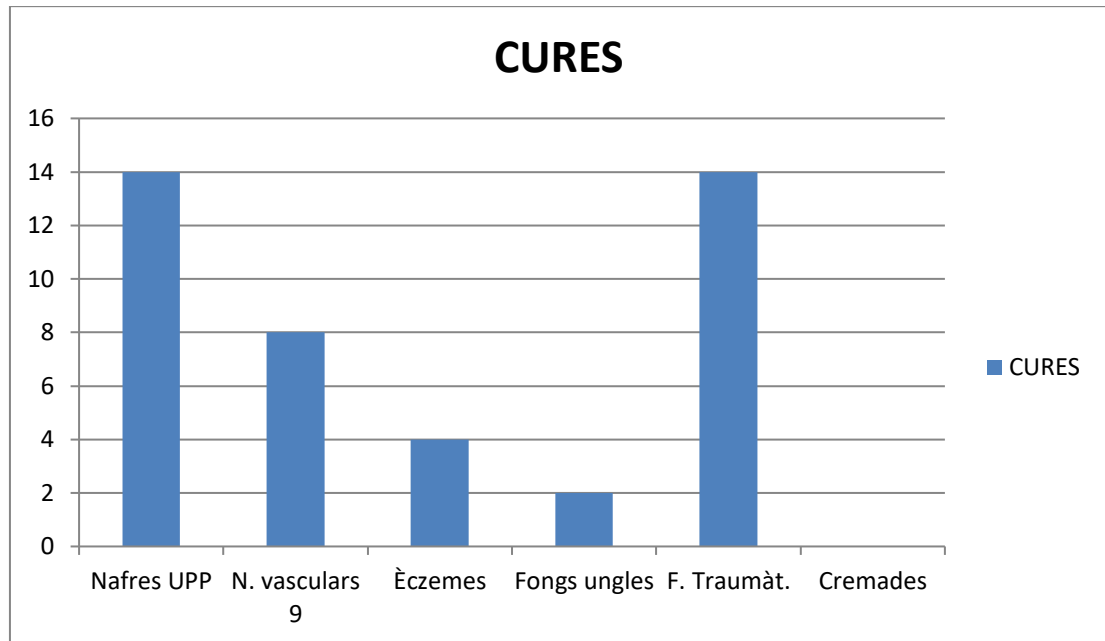
A continuació detallem els continguts de les diferents tasques

Assistencials :

A) Cures

Entenem per cures, totes aquelles maniobres que s'han de realitzar per dur a terme la curació de qualsevol ferida, úlcera, èczema, etc.

Durant l'any 2022 s'han realitzat un total de 2.584 intervencions als nostres residents de les quals eren: UPP Grau II , Ferides traumàtiques, Èczemes, úlceres vasculars i cures per fongs a les ungles de mans i peus.



Hem guarit totes les UPP Grau II excepte 4

Hem guarit totes les U. Vasculars excepte 1.

Hem guarit totes les ferides traumàtiques excpte 1

Hem guarit tots els èczemes excepte 1.

B) Control de dietes

En el nostre centre tenim diferents tipus de dietes tenint en compte sempre les necessitats que té cada resident i les seves patologies. Principalment tenim 3 tipus de dietes:

-Dieta normal / hiposòdica: es caracteritza per tenir un bon equilibri entre tots els seus nutrients (glúcids , lípids, proteïnes , vitamines , fibra vegetal, elements químics essencials, aigua i electròlits) i tots els grups d'aliments (derivats làctics, carn, peix, ous, cereals, fruites verdures, llegums, aliments grassos, etc.) formant així una dieta mediterrània ben

equilibrada. El baix contingut en sodi és necessari per poder controlar algunes patologies com els edemes, HTA i Insuf. Renal.

-Dieta diabètica: es caracteritza per presentar una disminució dels glúcids, especialment els d'absorció ràpida. És important també distribuir les calories durant tot el dia. La resta de nutrients es prenen en la mateixa quantitat que la dieta normal.

-Dieta triturada: aquesta dieta és bàsicament la mateixa que la dieta normal, només es diferencia en la textura, que és triturada. Aquesta textura és necessària pels residents que pateixen dificultat per mastegar o per deglutir els aliments.

C) Control de diabètics

Durant l'any 2022 hem controlat la glicèmia capil·lar als residents insulinodependents 2 vegades al dia (segons prescripció mèdica), excepte en els períodes que porten pauta fixa d'insulina ràpida que és fan controls abans de cada àpat.

Els que prenen antidiabètics orals tipus secretagors se'ls fan controls 1 cop per setmana i els que prenen no secretagors 1 cop cada 3 mesos i els que només es controlen amb dieta Diabètica 1 cop l'any segons protocol establert pel CAP Alt Penedès.

D) Pressa de constants

En el nostre centre es pren la T/A com a mínim un cop al mes a tots els residents. Cada vegada que es canvia el tractament antihipertensiu es controlarà diàriament durant uns dies, i sempre que creiem necessari.

El pes es controla a tots els residents 1 cop en mesos alterns, o si cal un control més estricte per indicació mèdica, es fa cada mes o c/ 15 dies.

La resta de constants es prenen sempre que sigui necessari i davant de qualsevol derivació hospitalària o quadre agut.

Normalment prenem: T/A, pols, saturació d'oxigen i temperatura.

S'han realitzat 1.945 controls de tensió arterial a 85 residents.

S'han realitzat 400 controls de pes a 85 residents.

S'han realitzat 95 controls de detecció d'infeccions urinàries.

E) Administració d'injectables i vacunes

Durant l'any 2022 hem vacunat de la grip a 67 residents, vam començar a l'octubre fins el novembre segons les pautes que ens van donar des del CAP Alt Penedès .

Hem vacunat de la 4^a dosis de SARS-COV-2 a 67 residents.

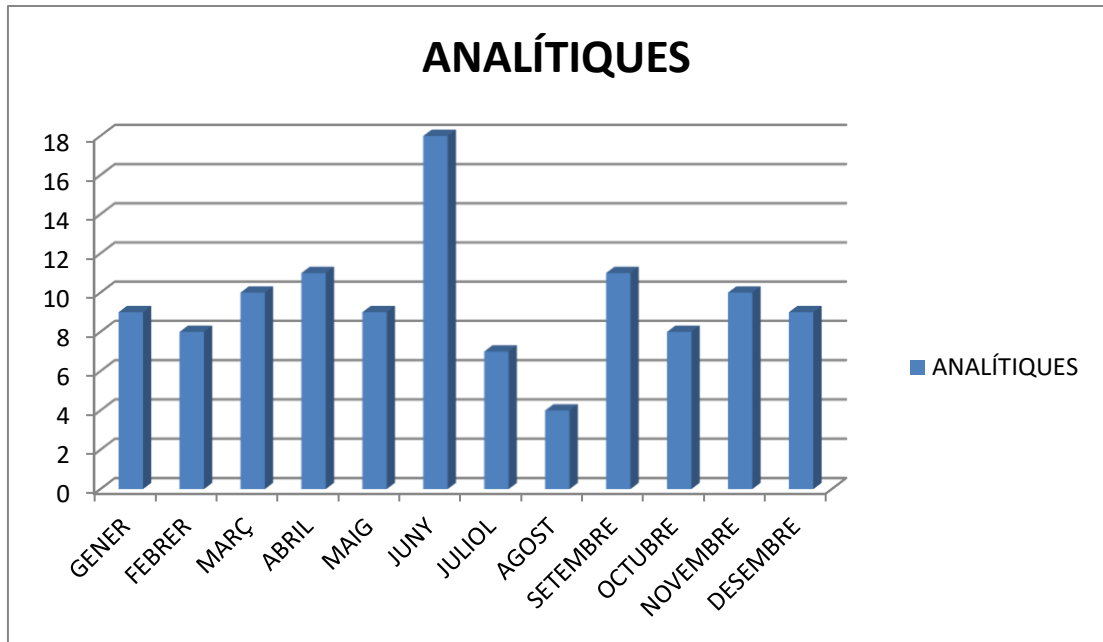
Vam administrar un total de 499 injectables S/C i 59 IM . Es demana a l'EAR el llistat de vacunacions i les dosis pendents dels ingressos nous que s'administren si estan disponibles en el mateix mes.

Al'Octubre de 2022 ens van posar la 4^a dosi de la vacuna SARS-COV-2 a tots els professionals.

F) Controls de sintrom i extraccions de sang

A l'any 2022 s'han realitzat 62 controls de sintrom a 6 persones amb tractament anticoagulant (acenocumarol 4mg/1mg i Warfarina sòdica.

Es van realitzar 114 extraccions de sang per analítiques de control.



G) Incontinències

Durant l'any 2022 hem tingut un total de 78 residents que patien algun tipus d'incontinència, d'aquests 20 eren incontinents dobles (urinaris i fecals) i 58 només urinaris.

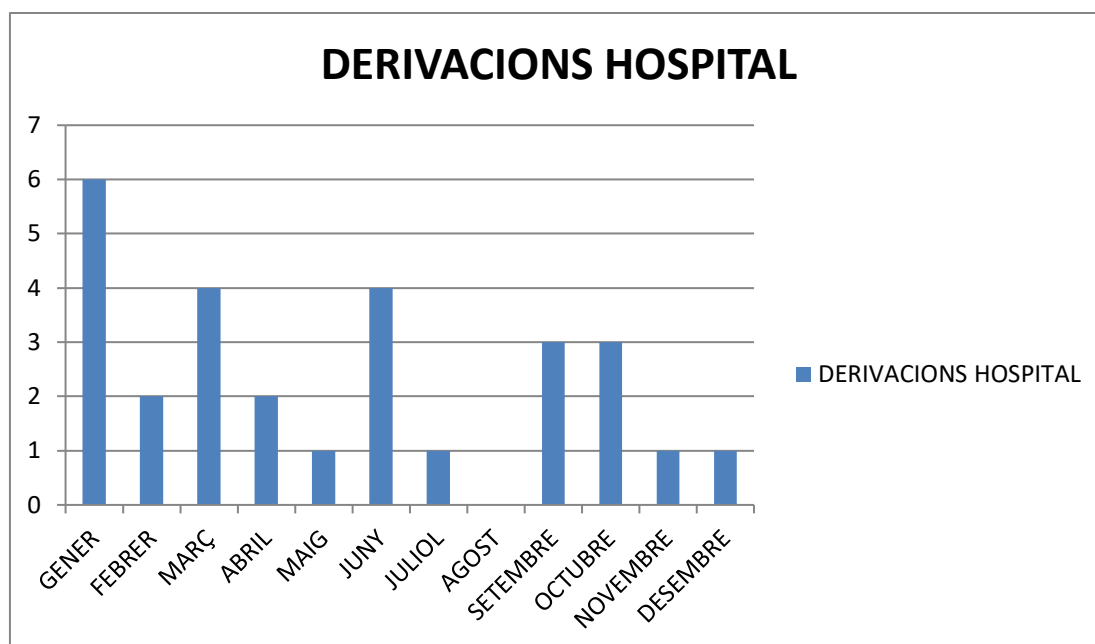
H-ITU (Infeccions tracte urinari)

Durant l'any 2022 hem tingut 50 ITU en el nostre centre

H) Derivacions a Hospital

Durant l'any 2022 infermeria ha comptabilitzat les derivacions al nostre hospital de referència, Hospital Comarcal Alt Penedès.

En total vam fer un total de 28: derivacions a l'Hospital.



ATENCIÓ INDIRECTA

1) Informació a les famílies

Una de les tasques més importants que realitza l'equip d'infermeria és donar informació sanitària referent del resident a les seves famílies. Donem informació sobre l'estat de salut del usuari, l'evolució de processos aguts, caigudes, cures, visites a especialistes, etc.

Ho registrem en el seguiment d'infermeria perquè hi hagi constància.

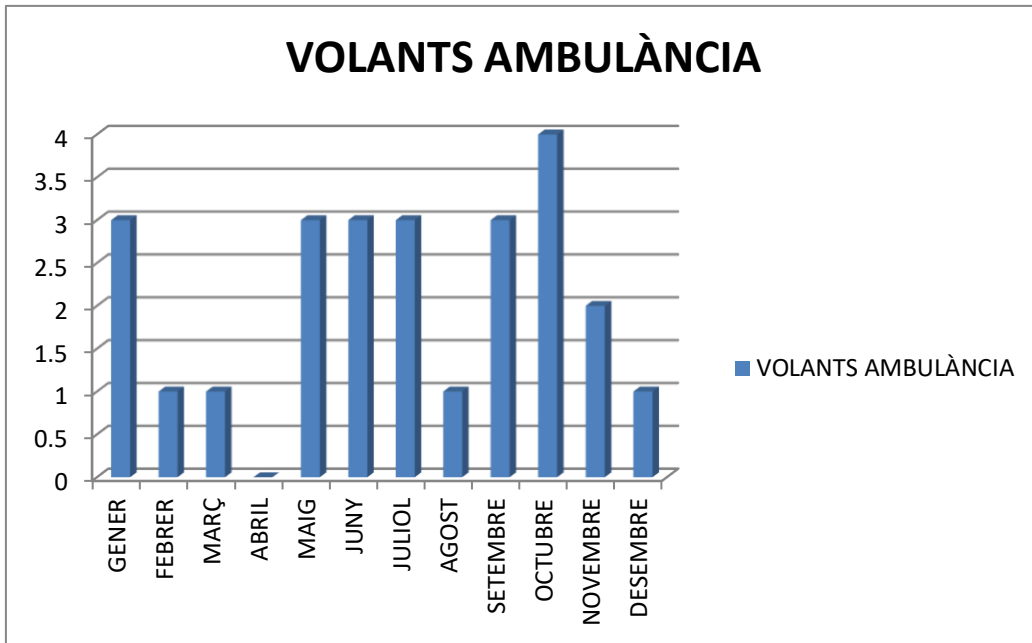
S'informa a les famílies de la documentació que cal portar a les visites programades, així com, els dispositius més adequats per a la prevenció de lesions per pressió i augmentar el confort del resident mitjançant calçat còmode, coixins i matalassos antiescares, etc.

Realitzem també un seguiment dels usuaris que tenim ingressats a l'hospital durant tot el seu procés.

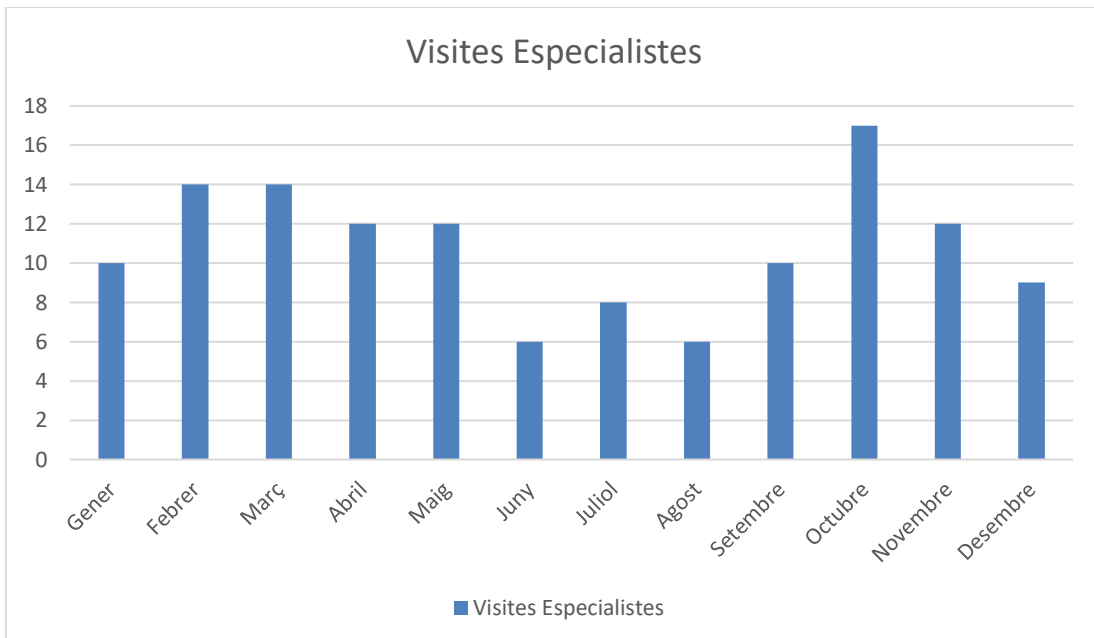
I també participem en les reunions post-PIAI, si així s'ha decidit en la reunió de PIAI.

2) Tramitacions de volants d'ambulàncies i visites a especialistes:

- Durant l'any 2022 hem tramitat un total de 25 volants per ús del transport sanitari per trasllats no urgents.



- S'han tramitat 130 visites a especialistes en el nostre hospital de referència.



3) Objectius per l'any 2023

- Fer formació continuada fent cursos per part de les infermeres i auxiliars del nostre centre , per poder ampliar els nostres coneixements i poder posar-los en pràctica en la residència.
- Millorar la coordinació amb els diferents serveis per aconseguir millorar la qualitat assistencial dels nostres residents.
- Reunions periòdiques amb l'equip d'infermeria per poder posar en comú nous objectius de treball i millorar protocols o actuacions que siguin idònies pels residents.
- Introduir elements de l'ACP en el moment de llevar als nostres residents donant el suport necessari a l'equip auxiliar.
- Millorar la utilització de L'ECAP Remot: eina a través de la qual ens permet consultar: HT^a clínica dels nostres residents, visites a especialistes, proves diagnòstiques com: analítiques, ecografies, RX, etc.

4.3 **Brot de COVID-19 a la nostra Residència**

Desde el mes de Gener de 2022 fins al mes de Juliol hem tingut 43 residents positius a la nostra residència i 50 residents que han sigut en algun moment d'aquest període contactes estrets.

Es van aïllar en zona vermella i de manera progressiva a tots els residents que eren positius .

Abans d'entrar a la zona vermella hi havia un lloc per a la col·locació dels EPIs i abans de sortir de la zona hi havia un altre lloc per a la seva retirada , en ambdues zones hi havia cartells informatius dels passos correctes a seguir.

Es van aïllar en zona groga i de manera progressiva a tots els residents que eren contacte estrets.

Es van sectoritzar els espais , incrementant la senyalització amb cartells per assegurar que tot el personal coneixes bé la sectorització i els circuits net i brut, així com la separació física de les zones sectoritzades. Els espais estaven ben diferenciats i amb accessos diferents segons indica el nostre pla de contingència.

Es va garantir la seguretat del circuit de bugaderia, respectant els protocols vigents (temperatures de rentat, circulació de la roba bruta per la residència, ús d'EPI per part dels professionals que fa aquesta tasca, etc.

Es va garantir la seguretat del circuit de residus, respectant els protocols vigents (eliminació correcta, cubells amb tapa, ús de doble bossa, circulació de residus per la residència...)

Es va garantir la seguretat del circuit de cuina, respectant els protocols vigents (estris d'un sol ús, ús d'EPIs per part dels professionals que fan aquesta tasca, circulació dels carros de transports dels àpats, etc).

Vam supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació es respectessin a totes les instal·lacions especialment a les àrees de descans dels professionals.

Monitoratge de símptomes als usuaris: Cada dia es feia control de la T^a i control de la Saturació d'O₂ al matí i a la tarda, estant alerta dels diferents símptomes que poguessin presentar com tos, febre, dificultat respiratòria, pneumònia, etc i si cal es derivarien a l'Hospital.

Es va informar al nostre equip de referència d'AP i aquest a la vegada al servei de Vigilància Epidemiològica Territorial corresponent, per fer el seguiment dels casos i pautes d'actuació.

En les zones d'aïllament es van aplicar les mesures estrictes tal i com marca el nostre pla de contingència: menjar en l'habitació o en la zona habilitada amb plats, coberts i gots d'un sol ús, utilització d'EPIs per part dels professionals (mascareta quirúrgica, ulleres o

protector facial, guants, bata impermeable, així com fer una correcta higiene de mans).

Monitoratge i control de símptomes 2 vegades al dia.

Neteja i desinfecció de les habitacions i zones d'accés dues vegades al dia, les escombraries i la roba bruta les havia de recollir el personal de neteja en la triple bossa. Es ventilava l'habitació durant 10 minuts 3 vegades al dia.

4.4 Mesures i aspectes generals en l'àmbit Infermer

- Monitoratge:
 - Monitoratge als professionals en arribar al centre: presa diària de T^a, canvi de mascareta i rentat de mans amb gel hidroalcohòlic. Si algun professional presenta símptomes compatibles amb la Covid se l'enviarà a casa i haurà de contactar amb el seu metge/ de família, nosaltres ho comunicarem a l'EAR i a Salut Pública (Vigilància epidemiològica) perquè ens indiquin les mesures a seguir.
 - Monitoratge als residents amb presa diària de T^a, control de Saturació d'O₂ als portadors d'oxigen i als més fràgils.
- Control D'EPIs i formació Trimestral en la seva col·locació i retirada. Hem elaborat un excel amb l'inventari de l'estoc total en EPIs del que disposem.
Equip de Protecció Individual:
 - .Monos
 - .Bates
 - .Ulleres de protecció
 - .Pantalles
 - .Gel hidroalcohòlic
 - .Mascaretes FFP2
 - .Mascaretes Quirúrgiques
 - .Gorros

Cada 3 mesos fem formació en retirada i col·locació d'EPIs, principalment per a les noves incorporacions.

Hi ha cartells informatius en tots els punts de rentat de mans.

També supervisem si hi ha gel hidroalcohòlic en els punts0 específics.

- Actualment i segons el pla sectorial ja no registrem el Check list setmanal amb els ítems indispensables a complir en el nostre centre
- Unitats de convivència estable:
Seguim amb les 4 unitats convivencials d'entre 7 i 18 persones d'acord amb els espais, estructura, tipus de residents i plantilla de professionals. Són unitats estables de convivència amb els mateixos residents i professionals amb la finalitat de reduir el risc de contagi a tots els residents i personal.
- Cribatges: TAR's:
En la nostra residència durant el primer semestre de 2022 hem fet cribatges amb TAR cada 15 dies tal i com ens marcava el pla sectorial , posteriorment els estem fent sempre que presentin simptomatologia compatible amb COV-19 tant als nostres residents com als treballadors del nostre centre.

5. SERVEI DE REHABILITACIÓ.

5.1 Servei de fisioteràpia

La fisioteràpia es una disciplina que s'ocupa de l' aplicació de tècniques per la prevenció i tractament del canvis funcionals que es produeixen en l'envelliment, millorant o recuperant capacitats i desenvolupant d'altres. La intervenció en la fisioteràpia del centre es realitza de forma individual o grupal, dependrà de la valoració i objectiu inicial.

Degut a la pandèmia de Covid 19' iniciada al Març del 2020 , es va canviar i adaptar el servei de Fisioteràpia a la nova situació sanitària . Durant el transcurs del 2022 es va continuar adaptant i replantejant el programa d'intervenció segons les necessitats .

A. Els objectius principals generals de la fisioteràpia, en la nostra Residència, son :

- Manteniment de la autonomia funcional el màxim temps possible.
- La recuperació dels dèficits físics i funcionals, per contribuir al manteniment i millora de la mobilitat i condició física , impedit així la pèrdua de l'autonomia i aconseguint un màxim control del dolor.
- Evitar el sedentarisme.
- Proporcionar ajudes tècniques als residents per aconseguir un bon patró de la marxa i equilibri, reduint el risc de caiguda.
- També a nivell del departament de fisioteràpia s'assessora als resident en temes de l'àmbit de la salut , incloent les accions per fomentar i prevenir les malalties a nivell físic.
- Formació i assessorament als professionals que atenen al resident per evitar les lesions laborals i afavorir una bona higiene postural .

B. Programes d'assistència fisioterapèutic:

El programa de Fisioteràpia es va modificar per tal d' establir un tractament i rutina física diària , resultat de l' avaluació continua de: la mobilitat, força muscular, dolor , coordinació, equilibri, esquema corporal , i la capacitat per caminar, per tal de concretar un objectiu a seguir. Es va tenir en compte la situació de salut (física i emocional) i localització , ja que la Residència es va

organitzar en 4 Unitats convivencional. Després de la valoració i tenint en compte els objectius plantejats ,es dissenyava el programa de l'usuari.

○ **Objectius específics de Fisioteràpia :**

- Mantenir i millorar l'amplitud articular.
- Mantenir i millorar la força muscular.
- Mantenir i millorar la capacitat Respiratòria.
- Fer reeducació de la marxa.
- Millorar l'equilibri, la coordinació, i la propiocepció.
- Control del dolor .
- Mantenir un bon estat físic general.
- Evitar sedentarisme.
- Prevenir caigudes i seqüeles.

a)Tractament individual:

Fisioteràpia individual.

1-Si l'estat físic de l'usuari ho permet es fa una rehabilitació més activa per potenciar la seva autonomia al Gimnàs . Si pel contrari, l'usuari no pot desenvolupar els exercicis per si sol, es fa un tractament passiu per retardar al màxim el deteriorament físic i mantenir capacitats preservades.

Temporització:

Sessions de 45 min.

Objectiu:

Tractar patologies com:

Seqüeles postcovid'19 (Respiratòries, debilitat muscular ...)

Artrosis i osteoporosis.
Contractures musculars.
Artritis.
Fibromiàlgia
Àlgies generalitzades o específiques (gonàlgies, omàlgies, cervicàlgies, dorsàlgies, lumbàlgies).
Pròtesis de maluc i genolls.
Fractures òssies
Patologia venosa i limfàtica.
Alteracions de la marxa (Força, equilibri i coordinació).

Material:

Manuelles , pilotes petites, xurros de piscina, crema de massatge, polees , pedalier mans /peus, espatlles, paral.leles /escales, thera band , bosses de termoteràpia, Infraroig ,TENS, Ultrasó, Anelles , Swiss ball i Equip de Música.

Assistència i participació:

Dilluns i Dimecres:

Es realitzen 4 sessions diàries i es tracten entre 5/6 residents en cada sessió

Dimarts:

Es realitzen 5 sessions diaris i es tracten entre 5/6 residents en cada sessió excepte la Unitat 2 (10 pacients).

Dijous :

Es realitzen 6 sessions i es tracten 5/6 residents en cada sessió excepte Unitat 1 (7 pacients).

Divendres:

Es realitzen 4 sessions i es tracten 5/6 residents en cada sessió excepte la Unitat 2 (10 pacients) i Unitat 1 (3/4 pacients)

b)Fisioteràpia grupal:

Com a centre Residencial , entenem que es favorable fomentar la interacció social en la que es puguin expressar, parlar, opinar, riure, participar.. i , en

definitiva, mantenir un bon estat de salut mental i emocional. La Gimnàstica grupal s'utilitza com a mitjà per mantenir i/o millorar les capacitats preservades, de tal manera que el seu objectiu es aportar una acció que contribueix a augmentar la qualitat de vida dels usuaris . Els programes es basen en activitats específiques que es centren a millorar el sistema d'equilibri , articular, muscular i social. Adaptats a les mesures de seguretat i protocols recomanats pel departament de Salut.

- **Gimnàstica Grupal .**

Gimnàstica que es basa en mobilitzacions actives de totes les articulacions del cos treballant la força muscular, la coordinació i la propiocepció combinada amb música per tal de treballar ritmes i reminiscència. Les sessions es realitzen en sedestació, encara que els grups amb millors condicions físiques realitzen exercicis en bipedestació. És a dir , tot dependrà de les funcions dels usuaris; estat funcional i necessitats.

Metodologia:

Grups de persones del mateix grup Bombolla , amb distància de seguretat de 2 metres, aplicació del gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat, utilització de mascareta, espai ventilat i neteja de material utilitzat.

Temporització:

Grups físicament més preservats (Unitat 4):: 1 Sessió setmanal de 45 min.
Grups amb lleus limitacions físiques (Unitat 3) : 1 Sessió setmanal de 45 min.
Grup CDR (Unitat 3) : 2 Sessions setmanals de 45 min.

Objectius:

Els objectius principals de l'activitat són treballar la lateralitat, l'esquema corporal, la motricitat fina, la força, la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri, la propiocepció, el ritme, la respiració ,la relaxació i la socialització.

Material

-Pilotes, Swiss balls, theraband ,Anelles ,manuelles ,bastons , xurros piscina i equip de música .

Assistència i participació

Grup Unitat 4 : 15 persones

Grup Unitat 3 : 16 persones

Grup CDR (Unitat 3): 9 persones

o **Ioga**

El ioga es una disciplina que combina postures i respiració per obtenir beneficis a nivell de salut. Són exercicis que s'adapten a les necessitats i l'estat de cada persona. El ioga proporciona molts beneficis tant en l'àmbit físic, com per l'organisme i la ment.

Metodologia:

Grups de persones del mateix grup Bombolla , amb distància de seguretat de 2 metres, aplicació del gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat, utilització de mascareta, espai ventilat i neteja de material utilitzat.

Temporització:

Dimecres sessió de 45 min.

Objectius:

Millora de la respiració, correcció postural, dona estabilitat i balanç al cos, augment de la tonalitat física, amb les postures de ioga s'activen òrgans interns i es millora el seu funcionament. Es una activitat que evita el sedentarisme i millora la memòria, la son i estat d'ànim.

Material

Música de relaxació, equip de música, Projector , ordinador, làmpada de sal, essències i difusor.

Assistència i participació :

Grups físicament més preservats (Unitat 4): 15 persones

Grups amb lleus limitacions físiques (Unitat 3) : 16 persones

○ **Grup de Ball:**

Ballar e una manera fàcil i divertida de fer exercicis físic.

Metodologia:

Grups de 15/16 persones del mateix grup Bombolla , amb distància de seguretat de 2 metres, aplicació del gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat, utilització de mascareta, espai ventilat i neteja de material utilitzat.

Temporització

Divendres de 11.30 a 12.15h

Objectius:

Ballar redueix l'estrès , ajuda a exercitar la memòria, l'atenció i la Coordinació. Potencia l'autoestima i la confiança; ajuda a estimular les capacitats físiques i psíquiques, augmenta el balanç muscular i articular, flexibilitat, resistència , millora l'equilibri .Beneficia els nostre sistemes cardiovascular i respiratori i manté el nostre cervell mes irrigat cosa que ajuda a prevenir el deteriorament cognitiu.

Material:

Aparell de música , instruments musicals , barrets, mocadors i ventalls.

Assistència i participació:

Grup físicament més preservats (Unitat 4): 14/16 persones.

○ **Grup d'Estimulació basal:**

Pretén proporcionar a les persones amb dèficit cognitiu moderat/sever , la vivència de les experiències agradables mitjançant estímuls sensorials . Aquests espais estan especialment adaptats per proporcionar una experiència multisensorial.

Metodologia:

Grup de 7 persones a la Unitat 1 i 9 persones a la Unitat 2. Seguint les pautes de grup bombolla i distància de seguretat de 2 metres, aplicació de gel

hidroalcohòlic abans i després de l'activitat , utilització de mascareta, espai ventilat i neteja de material utilitzat.

Temporització :

Unitat 1 Dilluns i Dijous 16 a 17h i Dijous 16 a 17h.

Unitat 2 Dimecres de 16.00 a 17h

Objectius:

Fomentar el benestar emocional , augmentar el seu nivell de relaxació , produint una disminució del nivell de conductes disruptives , o de sensacions poc satisfactòries en general.

Material:

Activitat utilitzant material individualitzat amb neteja i desinfecció dels elements de treball.

Llums ambientals de sal , columna d'aigua, Difusor d'olis essencials, olis essencials , música relaxant, llum efecte aigua, diferents estris per fer massatge, plomes, làmpada de fibres òptiques i coixí d'escalfor.

Assistència i participació:

7 Persones de la Unitat 1

9 Persones de la Unitat 2.

c).Registre de caigudes:

L' any 2022, el registre de caigudes ha sigut el següent:

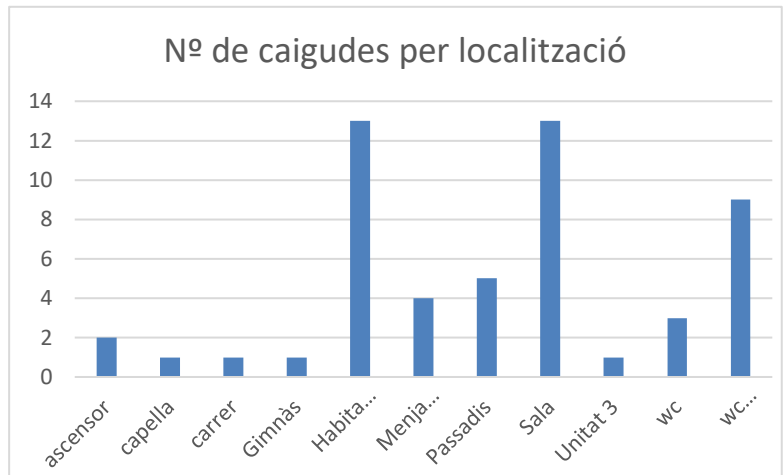
-Durant aquest any hem atès a 86 usuaris . D'aquests residents, 31 persones van patir alguna caiguda a la residència (36,04%).

Dels 31 residents que han caigut aquest any, 14 d'ells han patit caigudes de repetició.

Totes les caigudes enregistrades durant l'any 2022 suma el número de 53 caigudes.

a) Localització de la caiguda:

caigudes per localització	
ascensor	2
capella	1
carrer	1
Gimnàs	1
Habitació	13
Menjador	4
Passadis	5
Sala	13
Unitat 3	1
wc	3
wc habitació	9



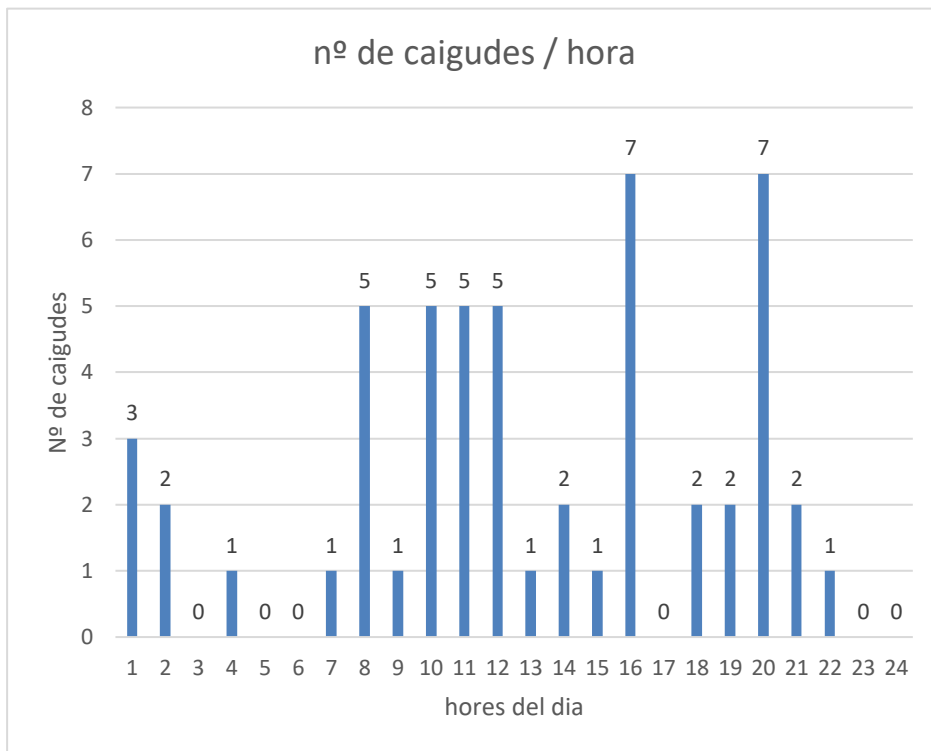
b) Registre d'horari caigudes:

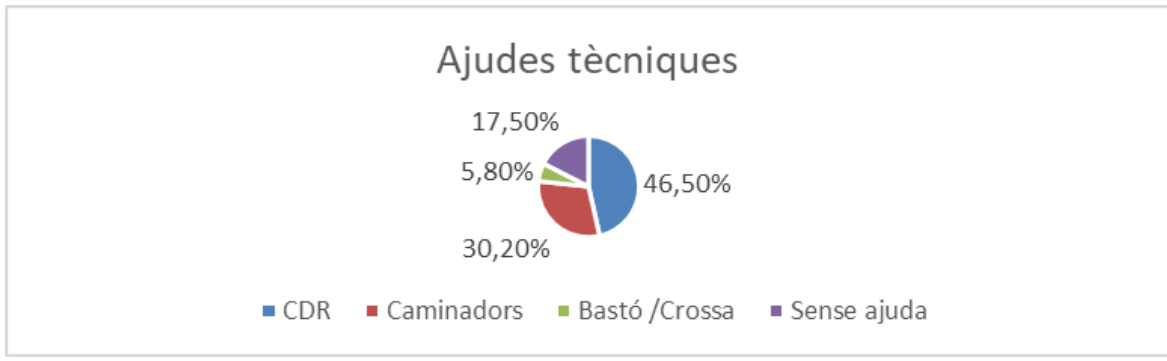
hores	nº de caigudes
1h	3
2h	2
3h	0
4h	1
5h	0
6h	0
7h	1
8h	5
9h	1
10h	5
11h	5
12h	5
13h	1
14h	2
15h	1
16h	7
17h	0
18h	2
19h	2
20h	7
21h	2
22h	1
23h	0
24h	0

D. Registre d'ajudes tècniques.

Dels 86 residents atesos al centre al 2022:

- 30,2% portaven caminador en mitjos /llargs desplaçaments.
- 46,5% portaven cadira de rodes .
- 17,5% sense ajuda tècnica.
- 5,8% anaven amb bastó o amb crossa.





5.2 Objectius 2023:

- Aplicar noves tècniques físiques per potenciar i desenvolupar les facultats dels usuaris (equilibri, coordinació, força, postura).
- Aplicar noves Teràpies Naturals com l'**Acupuntura** i el **Reiki** per afavorir la relaxació, disminuir el dolor ,les tensions musculars i proporcionar un estat de benestar.
- Mantenir el grup de ball per potenciar les capacitats físiques, psiques, socials i emocionals, realitzar un "**Musical**" per tal de mostrar al públic el treball grupal assolit.
- Mantenir la gimnàstica grupal i el Grup de loga , modificant les activitats segons les necessitats dels usuaris.
- Aplicar un tractament individualitzat per mantenir i/o millorar les capacitats de cada resident.
- Fer educació sanitària amb els residents, posant especial importància, de com fer les transferències, com portar el caminador i com prevenir caigudes.

7. ATENCIÓ PSICOSOCIAL

6.1. Servei de psicologia

El servei de psicologia consta d'una professional en jornada de 8 hores setmanals. L'horari habitual és:

- **Dimarts:** de 15:00 a 19:00h.
- **Divendres:** de 15:00 a 19:00h.

6.1.1 Funcions

Les funcions principals del servei de psicologia són:

- Avaluació cognitiva i emocional a les persones usuàries i residents.
- Acompanyament i suport psicològic individual.
- Atenció i seguiment familiar.
- Participació en l'elaboració del PIAI (Programa Individual d'Atenció Interdisciplinar).

6.2.1 Avaluació psicològica de les persones usuàries i residents.

La valoració periòdica de l'estat cognitiu i emocional de la persona ens permet obtenir informació necessària per tal d'elaborar el PIAI i, per tant, oferir la millor atenció possible, que tingui en compte les necessitats individuals.

Durant l'entrevista es coneixen detalls de la seva història de vida que poden donar moltes claus sobre la seva forma de ser i de com vol ser tractada.

Els resultats de la valoració permeten aportar informació a la resta de l'equip i també a les famílies. Ocasionalment, també s'elaboren informes per al neuròleg de referència o per tramitar el grau de dependència.

Objectiu general: Obtenir informació que permeti millorar l'atenció a la persona.

Objectius específics:

- Conèixer les capacitats cognitives que la persona manté preservades i aquelles en les que presenta més dificultats.
- Adaptar les activitats d'estimulació al nivell de dificultat adient en cada àrea cognitiva, segons els resultats de la valoració.
- Valorar la presència de dèficit cognoscitiu i el nivell de severitat.
- Avaluar l'evolució tenint en compte la possibilitat de malaltia neurodegenerativa.
- Detectar possibles alteracions en l'estat d'ànim per poder oferir suport emocional.
- Avaluar la presència d'alteracions psicològiques i del comportament per poder consensuar el tractament més adient amb l'equip sanitari.

- Obtenir informació rellevant de la persona, com fets que hagin tingut impacte emocional, per realitzar un abordatge basat en el model d'atenció centrada en la persona.

Mètodes, Tècniques i Instruments:

Per realitzar la valoració es realitza una entrevista clínica en la que s'administren alguns instruments d'avaluació per objectivar els resultats. També es revisa la història clínica per veure l'evolució.

En l'exploració cognitiva s'han emprat els següents tests i escales:

- Mini Mental State Examination (MMSE). Folstein et al. (1975),
- Mini Examen Cognoscitivo (MEC). Lobo et al. (1979)
- El test del rellotge o Clockdrawing test (CDT)
- Global DeterorationScale (GDS) de Reisberg
- Fototest o Test de les Fotos de Carnero Pardo
- Subtest de semblances/abstracció del Test Barcelona (TBR).

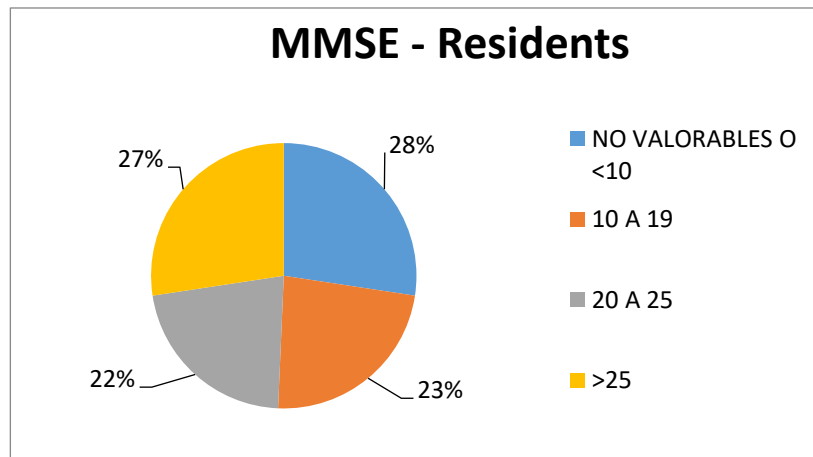
Per la valoració emocional no s'han emprat instruments d'avaluació, s'ha realitzat mitjançant una entrevista que contempla l'estat d'ànim, alteracions somàtiques, símptomes d'ansietat/preocupació, agitació, alteracions psicològiques o del comportament (deliris, al·lucinacions, increment de l'activitat motora, deambulació...), alteracions de la son i de la conducta alimentària.

Durada: Les valoracions no tenen un temps determinat, varien en funció de l'usuari/a i l'estat cognitiu.

Resultats:

En els següents gràfics es poden observar les puntuacions obtingudes al test MMSE de les persones residents durant l'any 2022.

Les puntuacions es corresponen a 68 persones, a la resta de residents no s'ha pogut realitzar la valoració.



La puntuació màxima en aquest test és de 30 punts. Podem observar que un 27% dels residents obtenen puntuacions per sobre de 25, indicatiu de que no presenten alteracions a nivell cognitiu o bé que el nivell de dèficit cognoscitiu és molt lleu. Aquest percentatge es corresponen amb les persones més autònomes en la realització de les activitats de la vida diària.

El 22% dels residents presenten puntuacions entre 20 i 25 punts, el que seria indicatiu d'un deteriorament cognitiu lleu que podria ser compatible amb un procés neurodegeneratiu. Generalment, aquest perfil manté l'autonomia per a les activitats bàsiques i instrumentals, tot i que pot ser necessària l'ajuda i/o supervisió en activitats més complexes.

El 23% de residents presenten puntuacions entre 10 i 20 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat.

Per últim, el 28% de residents han obtingut puntuacions per sota dels 10 punts o no han pogut ser avaluats donat el nivell de deteriorament cognitiu. Aquestes persones es troben en una fase avançada del procés neurodegeneratiu.

A mesura que incrementa el nivell de deteriorament, és més necessària l'ajuda d'altres persones en les activitats de la vida diària.

6.2.1.2 Acompanyament i suport psicològic individual.

L'atenció psicològica és un servei a disposició de totes les persones residents i usuàries del centre de dia.

Objectiu general: Disposar d'un espai de confiança, acompanyament i descàrrega emocional.

Objectius específics:

- Acompanyar a les persones en moments concrets de la seva vida, com processos de dol o dificultats d'adaptació.
- Facilitar l'expressió d'emocions i sentiments.
- Oferir suport en les alteracions de l'estat d'ànim.

- Reconduir pensaments negatius i promoure les emocions positives.

Mètodes, Tècniques i Instruments: No es fan servir instruments objectius de valoració, les intervencions es basen en l'escolta activa. Les tècniques emprades varien en funció de les necessitats de cada persona, es combinen elements psicodinàmics i sistèmics amb tècniques cognitiu-conductuals.

Durada: Les sessions tenen una durada d'entre 30 minuts i una hora aproximadament.

6.1.1.3 Atenció familiar

S'ofereix un servei d'atenció familiar a través de les reunions *post-PIAI* i realitzant seguiment en casos concrets.

Objectiu general: Atendre les famílies que presentin dubtes i oferir recolzament.

Objectius específics:

- Aportar informació als familiars sobre l'estat cognitiu i emocional de la persona.
- Resolució de dubtes.
- Contenció emocional.

Mètodes, Tècniques i Instruments: El seguiment familiar es pot realitzar per via telefònica o presencial. Les reunions *post-PIAI* es realitzen conjuntament amb la Treballadora Social.

Durada: No tenen un temps determinat, varien en funció de cada família.

En el 2022 s'han realitzat reunions *post-PIAI* amb sis famílies.

6.1.1.4 Participació en l'elaboració del PIAI (Programa Individual d'Atenció Interdisciplinar).

El PIAI s'elabora mitjançant les aportacions de tots els membres de l'equip, cada disciplina contribueix a crear un programa que tingui en compte les necessitats específiques, la història de vida i les preferències de la persona.

L'equip es reuneix semestralment per revisar el programa de cada persona i valorar la seva evolució. Des de l'àmbit de la Psicologia es trasllada la informació obtinguda en la valoració cognitiva i emocional i en l'entrevista que es realitza.

En el 2021 algunes les reunions de l'equip s'han vist posposades per la situació sanitària. S'han realitzat un total de 12 PIAIs.

6.2. Servei d'Educació Social

Des de la Residència Inglada Via, entenem l'àmbit d'educació social en el context residencial com un mètode d'intervenció amb la finalitat de proporcionar al resident, espais on pugui sentir-se còmode, expressar-se a través de diferents activitats, comunicar-se i passar una bona estona. Part dels nostres interessos professionals es centren en les destreses, aptituds i capacitats dels residents, mantingudes o bé no existents i en la utilització de les nostres eines amb l'objectiu de treballar amb aquelles persones, on els recursos personals estan menys presents.

Durant l'any 2022 s'han pogut anar complint els objectius marcats dins l'àmbit d'educació social ja que la situació de pandèmia de la Covid-19 no ha afectat de la mateixa manera en el dia a dia de la residència com en els darrers anys. Cal destacar però, que els espais i les diferents sales de les quals disposem segueixen estant adaptades a la nova situació i als grups bombolla ja formats. Les activitats interdisciplinars tampoc han assolit la normalitat completa. Cal tenir en compte sempre el nombre de persones que entren al centre si es realitzen activitats amb grups externs. D'altre banda també s'han hagut de mesurar i valorar les sortides grupals a l'exterior en cas de brot. El pas de la pandèmia ha suposat la creació de noves rutines i canvis en els hàbits.

En l'àmbit d'educació social s'ha treballat sobre un calendari d'activitats establert amb petites modificacions que s'han anat fent al llarg de l'any. S'han respectat els grups bombolla i ens hem adaptat als nous espais d'execució per als tallers.

S'han utilitzat diferents tècniques que procuren i s'encarreguen de buscar, organitzar i dinamitzar els tallers diversos per tal de que les activitats s'ajustin als interessos dels residents i obtinguin els seus resultats.

Des de l'àrea d'educació social es plantegen els objectius següents:

- Crear espais i formes de generar cultura
- Fomentar la participació
- Potenciar les capacitats de cada usuari
- Promoure iniciatives per transformar el dia a dia dels residents
- Augmentar l'autoestima i la motivació
- Evitar l'apatia
- Mantenir contacte amb l'exterior
- Crear un clima càlid i de confiança
- Recuperar el sentit de les festes i les celebracions tradicionals

Per poder aconseguir els objectius proposats, s'han dissenyat una sèrie d'activitats grupals. Dues professionals s'encarreguen de dirigir els tallers al centre. Les activitats es posen en pràctica cada setmana i tenen un horari establert.

Grups Bombolla

Els residents del centre es divideixen per posar en pràctica les activitats programades tenint en compte el seu grau de deteriorament i la manera de poder treballar amb ells/es cognitivament. Per tant els grups quedarien de la següent manera:

Unitat 1

En aquesta Unitat els usuaris/es presenten un deteriorament cognitiu greu, amb dificultats auditives i visuals.

Objectius

- Mantenir el contacte amb l'entorn
- Estimular el contacte afectiu
- Potenciar l'àrea sensorial
- Promoure el benestar físic i emocional

Material

- Materials específics per a estimulació sensorial (tacte i olfacte)
- Imatges grans per treballar reconeixement i llenguatge
- Jocs encaixables amb peces, lletres i números.
- Pantalla per passar vídeos i fotografies.

Evolució de les activitats

Les activitats que es realitzen en aquesta unitat són molt focalitzades i individualitzades, ja que els usuaris presenten un deteriorament cognitiu de moderat-sever a sever i greus alteracions sensorials, tant auditives com visuals. Els usuaris que encara preserven alguna capacitat cognitiva poden treballar amb materials destinats a mantenir aquestes capacitats. Els usuaris que tenen greus alteracions visuals/auditives i deteriorament cognitiu sever realitzen activitats més sensorials i estimulació a través de la música. Aquest any 2022 també s'ha utilitzat una pantalla on s'hi han anat passant vídeos de tot tipus, culturals, musicals etc. S'han intentat particularitzar els vídeos en funció dels gustos i els interessos dels residents.

Unitat 2

Els usuaris d'aquest grup presenten un deteriorament moderat-greu. L'espai reduït de la sala i el fet que estiguin asseguts en taules en grups de 2-3 persones, facilita la seva participació i la interacció entre ells i també es pot focalitzar més l'estimulació individualitzada. Amb aquest grup es treballa bàsicament l'atenció, per tal que mantinguin al màxim la connexió amb l'entorn, es potencia el llenguatge amb material i tècniques específiques i les gnòsies, estimulant el reconeixement de tot el que els envolta. També s'ha treballat l'estimulació sensorial, bàsicament l'olfacte, el gust i el tacte, obtenint bons resultats amb aquells usuaris que tenen molts dèficits auditius i visuals.

Objectius

- Mantenir les capacitats cognitives que preserven els usuaris, el màxim temps possible.
- Estimular les relacions interpersonals
- Mantenir el contacte afectiu.
- Potenciar el contacte amb l'entorn.

Material

El material utilitzat, és material específic per a estimular les diferents àrees cognitives, des de material amb imatges per treballar reconeixement i gnòsies, paraules relacionades a imatges per treballar llenguatge, jocs d'encaixos per tal de treballar pràxies i d'altres destinats a treballar l'atenció, la concentració i el càlcul. També s'ha estat treballant a través de fitxes específiques per al nivell cognitiu dels usuaris d'aquesta Unitat.

Evolució de les activitats

Els usuaris d'aquesta Unitat, necessiten una atenció més individualitzada per tal de que la estimulació els sigui més efectiva, degut al seu grau de deteriorament i/o a les dificultats sensorials que pateixen (auditives i/o visuals). Durant l'any 2022 s'ha iniciat una activitat de música i cançons. Els resultats d'aquesta activitat han estat exitosos, els usuaris s'endinsen en els seus records i alhora treballen la memòria recordant les lletres de les cançons que se'ls hi proposen per cantar.

Unitat 3

Aquest grup està format per usuaris que presenten un deteriorament cognitiu lleu-moderat, alguns d'ells tenen escolarització i d'altres no. Hi ha una part del grup que treballa a través de fitxes adaptades al seu nivell cognitiu i una altra part que fa servir jocs diversos per a poder estimular les àrees proposades. També es treballa oralment. Cal destacar que molts dels usuaris, presenten dificultats visuals i també auditives.

Objectius

- Preservar el nivell cognitiu dels usuaris
- Potenciar les àrees cognitives específiques
- Fomentar la socialització
- Reforçar autoestima

Material

Els usuaris que formen aquest grup, treballen segons el que s'ha pautat a partir de fitxes que es troben adaptades al seu nivell cognitiu. Hi ha un programació que està dividida per tal de que es treballin, durant el mes, totes les àrees necessàries. Hi ha dies en que les sessions d'estimulació són totalment orals, es treballen a partir d'una fitxa i el tècnic/a es dedica a fer participar als usuaris. D'altre banda, hi han sessions on les àrees proposades es treballen a partir de jocs manipulatius, d'estimulació, de llenguatge, d'encaixos etc.

Evolució de l'activitat

Avaluem el desenvolupament d'aquest grup de forma positiva. Cal destacar però, que alguns dels usuaris necessitarien atenció individualitzada pel que fa en el treball d'estimulació cognitiva ja que es troben amb forces dificultats alhora de resoldre els exercicis proposats. D'altre banda també cal destacar que durant l'any 2022 en aquest grup en particular, s'ha fet més ús dels jocs d'estimulació i dels jocs manipulatius que no pas de les fitxes adaptades al nivell. Això ens indica que els dèficits visuals dels residents que es troben en aquest grup han augmentat.

Unitat 4

El treball amb aquest grup es concentra en els usuaris més preservats els quals no presenten deteriorament cognitiu i/o presenten un deteriorament cognitiu lleu. La majoria d'aquests usuaris tenen una escolarització alta.

Objectius

- Preservar el nivell cognitiu dels usuaris sense deteriorament
- Potenciar les àrees cognitives específiques
- Fomentar la socialització
- Reforçar autoestima

Material

Els usuaris d'aquest grup, treballen principalment a través de fitxes. Aquestes fitxes estan dissenyades específicament per usuaris sense deteriorament cognitiu o amb deteriorament cognitiu lleu. La programació està dividida de tal manera que durant el mes, es treballin totes les àrees cognitives acordades. Les

Àrees treballades són les següents: Memòria, atenció, càlcul, pràxies, llenguatge i s'hi afegeix també una sessió més lúdica on desenvolupen tot tipus de passatemps.

Evolució de l'activitat

El desenvolupament d'aquest grup es molt dinàmic i alhora cal destacar que necessiten molt poc suport alhora de realitzar els exercicis que se'ls hi proposen. Es treballen per dia mes o menys unes cinc fitxes. Cal destacar, que hi ha alguns usuaris que finalitzen els exercicis molt ràpidament i amb èxit.

Tanmateix, a part de posar en marxa els tallers d'estimulació amb l'objectiu de millorar el rendiment i l'eficàcia en el funcionament de les capacitats cognitives, la Unitat 3 i la Unitat 4 realitzen també altres activitats més lúdiques i d'entreteniment de forma grupal que han estat programades a principis d'any.

Aquestes activitats són les següents:

Activitats culturals

- Cinefòrum

Aquesta activitat consisteix en la visualització d'un documental per setmana amb l'objectiu de que els usuaris participants puguin, al final del taller, argumentar-ne les idees principals i crear debat a partir de les reflexions que aquest a provocat.

Temporització

Dimarts de 10:00 a 11:15h

Objectius

- Generar debat
- Treballar l'atenció
- Mantenir connexió amb la realitat actual

Material

- TV3 a la carta
- Programa "El Foraster"
- Programa "Aire lliure"
- Interiors de Vilafranca del Penedès

Assistència i participació

En aquesta activitat hi ha hagut una mitjana de participació d'uns 15 usuaris.

Evolució de l'activitat

Utilitzant aquest tipus de gènere cinematogràfic, apropem els residents a l'actualitat d'una forma més àmplia i alhora diferent al que seria la premsa escrita. Aquesta activitat està pensada només per a residents que formen part de la

Unitat 4. Aquest any 2022 s'ha afegit el programa d'interiors de Vilafranca, on els residents han pogut conèixer alguns dels interiors de les cases més particulars de Vilafranca del Penedès.

- Lectura de les notícies

Activitat que consisteix setmanalment en fer la lectura oral i el comentari posterior de diverses notícies del diari local "El 3 de vuit". Es realitzen dos sessions de lectura, un amb el grup de residents de la Unitat 3 i un altre sessió amb el grup de residents de la Unitat 4.

Temporització

Divendres de 10 a 11:15h (Unitat 4)

Divendres de 11:30 a 12:30h (Unitat 3)

Objectius

- Treballar l'orientació a la realitat
- Estimular l'escolta
- Augmentar l'autoestima
- Potenciar els records sobre Vilafranca
- Potenciar l'intercanvi d'opinions sobre els fets que s'expliquen

Material

- Diari local "El 3 de vuit"

Assistència i participació

En el grup de la Unitat 4, han assistit una mitja de 19 usuaris per sessió.

En el grup de la Unitat 3, han assistit una mitja de 22 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

Aquest any, s'ha continuat l'activitat amb els dos grups, donat el gran nombre d'usuaris que assisteixen a l'activitat. És important destacar que a les persones que viuen a la residència els agrada conèixer les notícies de la comarca ja que això els i permet no perdre el contacte amb l'entorn més proper i per aquest motiu creix l'interès en aquest taller.

- Taller de lectura

Aquesta activitat, consisteix en llegir una lectura a un grup d'usuaris del centre, durant un període de temps concret. Les lectures van variant i són escollides en funció de l'època de l'any, les tradicions i els possibles interessos dels residents. Durant aquest taller, es comenten les lectures i es generen diversos debats.

Temporització

Dimarts i Dijous de 17:00 a 18:00h.

Objectius

- Treballar l'atenció
- Potenciar la concentració
- Establir el diàleg
- Generar el debat
- Treballar la memòria recent
- Treballar la reminiscència

Material

Durant aquest any 2022, s'ha fet ús de les lectures següents:

- Calendari del Pagès
- SOLÉ BORDES, JOAN. El poble que estimava la fusta.
- PEP PUIG I SANTI CABEZAS. Gent Nostra, Fotografia i memòria oral.
- 30 Anys de la teva Marató
- Barcelona: Sarrià-Sant Gervasi
- El brot, 25 Passejades literàries breus

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 26 usuaris per sessió. Participen els grups bombolla de la Unitat 3 i la Unitat 4 amb separació i mantenint les distàncies en un espai gran.

Evolució de l'activitat

Durant aquest any 2022, el taller de lectura s'ha seguit mantenint com una de les activitats més potencials que es realitzen al centre.

Taller de conversa

Creació d'un espai d'intercomunicació, on es potencia el llenguatge, el coneixement i la interacció entre un grup reduït d'usuaris. El tècnic proposa un tema d'interès i condueix el fil del debat entre els residents.

Temporització

Divendres de 17:00 a 18:00h

Objectius

- Potenciar la capacitat d'expressar idees i emocions

- Establir diàleg
- Generar el debat
- Potenciar l'escolta activa

Material

- Notícies d'actualitat
- "La Contra" de la Vanguardia

Assistència i participació

En aquesta activitat hi ha hagut una assistència de 9 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

Seguim fent una valoració positiva d'aquesta activitat com en els darrers anys. S'observa que els usuaris converteixen aquest taller en un espai de diàleg i debat però també de confiança i se'l fan seu. Aprofiten per expressar les seves opinions i idees i alhora sorgeixen nous temes que tractar per a les següents sessions.

- Taller de "Viatjant"

Activitat que es dur a terme un cop a la setmana i consisteix en fer una visita a través d'imatges i vídeos que es passen amb un projector, en un país d'Europa. Durant l'hora de duració que té l'activitat, es parla de les costums i les tradicions del país, de la cultura, l'arquitectura més important i el menjar.

Temporització

Dimecres de 17:00 a 18:00h

Objectius

- Establir diàleg
- Generar el debat
- Potenciar l'escolta activa

Material

- Projector
- Imatges i vídeos del país escollit

Assistència i participació

En aquesta activitat hi ha hagut una assistència de 16 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

Aquesta activitat tot just s'ha iniciat aquest any 2022. De moment sembla que ha tingut molt d'èxit entre els usuaris del centre. Hi participen residents de la Unitat 3 però també de la Unitat 4. A través d'aquesta activitat treballarem diferents cultures i aprofitem per conèixer països d'arreu d'Europa.

Activitats artístiques i creatives

- Taller de manualitats

Aquesta activitat, consisteix en elaborar diferents objectes artístics fets a mà. El procés d'elaboració i creació de la majoria d'aquests objectes, ha estat pautat prèviament per tal de facilitar les tasques als usuaris participants. Alguns dels treballs manuals emprats durant l'any, tenen relació amb les festivitats del calendari d'enguany. D'altres, han estat utilitzats com a objectes de decoració.

Temporització

Dimarts de 16:00 a 17:00h i Dijous de 11:30 a 12:30h.

Objectius

- Potenciar l'expressió de les capacitats creatives
- Treballar les destreses i les habilitats personals
- Treballar la pràxia fina
- Orientar temporalment
- Sentir-se útil
- Potenciar la tranquil·litat

Treballs manuals

Durant aquest any 2022, s'han realitzat els següents treballs manuals:

- Roses de Sant Jordi de paper de diari
- Estampació de bosses blanques
- Clauers de boles
- Palmes per el Diumenge de Rams
- Boles fetes de patchwork
- Botelles de llana

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 11 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

Els residents veuen aquest taller com un espai on poder potenciar la seva creativitat i desenvolupar les seves destreses. Cal destacar que un dels criteris fonamentals per participar en aquesta activitat és tenir un interès per l'expressió

artística, amb l'objectiu de que tots els treballs duts a terme siguin satisfactoris i tinguin un sentit. Alguns dels participants d'aquest taller, a més, tenen ganes de realitzar exercicis manuals, dibuix i pintura de forma autònoma en les seves estones d'oci. Per aquest motiu, el tècnic/a li proporciona el material necessari per poder desenvolupar els treballs de manera independent.

- Taller de costura

Aquesta activitat consisteix en realitzar petits treballs manuals relacionats només amb els processos de costura, ganxet, llanes etc. En aquest taller els usuaris potencien les seves habilitats, destreses i tècniques pròpies de costura utilitzant també la creativitat i la imaginació. Els treballs de costura proposats no tenen un nivell molt alt de dificultat i estan adaptats al col·lectiu que hi participa.

Temporització

Dimecres de 16:15 a 17:00h

Objectius

- Potenciar l'expressió de les capacitats creatives
- Treballar les destreses i les habilitats personals
- Treballar la pràxia fina
- Orientar temporalment
- Sentir-se útil
- Potenciar la tranquil·litat

Treballs de costura

Durant aquest any 2022, s'han realitzat els següents treballs de costura:

- Bosses de roba amb butxaca
- Boles fetes de patchwork
- Penges de llana
- Goma per el cabell

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 10 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

El desenvolupament dels treballs proposats en aquest taller segueix sent lent i feixuc. Els participants requereixen el suport i l'atenció de la tècnica contínuament ja que l'activitat demana el treball de la pràxia fina i aquesta tasca és costosa degut als dèficits que es presenten.

- Polseres Candela

Aquesta activitat consisteix en elaborar les anomenades "Polseres Candela", unes polseres treballades amb fil de colors fetes per mitjà de nusos. Els usuaris participants de l'activitat elaboren les polseres i les empaqueten. Aquestes, són enviades a l'Hospital de Sant Joan de Déu perquè es puguin vendre i així recaptar fons per a la investigació del càncer infantil. Aquesta activitat també es troba inclosa en la programació d'activitats en el taller de manualitats.

Temporització

Divendres de 16:00 a 17:00h

Objectius

- Recaptar fons per a la investigació del càncer infantil
- Participació en un projecte solidari
- Treballar la pràxia fina

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 9 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

El desenvolupament d'aquesta activitat, ha agafat més fluïdesa en els dos darrers anys. La majoria d'usuaris participants, ja saben elaborar les polseres i no només això, sinó que també ho fan amb molta facilitat. Per aquest motiu, s'han creat tres equips de treball amb la mateixa proporció d'usuaris. El primer equip es dedica a l'elaboració de les polseres, el segon col·loca les targetes informatives dins la bosseta i el tercer posa les polseres dins les bossetes i les tanquen.

Activitats de la vida quotidiana

Hort Urbà

Aquesta activitat consisteix en la pràctica de l'agricultura a petita escala. S'ha adaptat un espai del centre i allà es on s'han col·locat les jardineres específiques per aquest tipus d'activitat. Es planten tot tipus d'hortalisses i també flors i plantes diverses. Cada setmana els residents es dediquen a desenvolupar les tasques necessàries per a la millora de l'espai.

Objectius

- Potenciar les capacitats pràxiques i gnòsiques
- Treballar la motricitat gruixuda i la motricitat fina
- Potenciar l'organització, la planificació i el rol de cuidador
- Fomentar la socialització
- Desenvolupament d'habilitats socials (treball en equip, comunicació etc)

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 3 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

En els darrers anys, l'hort urbà havia estat una activitat programada i dirigida, amb una temporització concreta. A dia d'avui, els residents que participaven en aquesta activitat han assumit unes tasques diàries per cuidar de la terra, les plantes i les hortalisses i per tant realitzen aquesta activitat autònomament. Si necessiten material i o bé altres recursos, li demanen a la tècnica encarregada del taller.

Musicoteràpia

- Coral

Aquesta activitat és centra en la creació d'un grup força extens d'usuaris amb les capacitats cognitives preservades, els quals els hi agrada la música i el cant, amb l'objectiu d'interpretar diferents composicions musicals. Les cançons escollides, són melodies fàcils, cantables i estan a l'abast de tots els participants. S'han elaborat uns cançoners individualitzats, on s'han col·locat totes les lletres de les cançons. D'aquesta manera, els usuaris poden guiar-se i seguir el fil de les cançons.

Temporització

- Dijous de 16:00h a 17:00h

Objectius

- Potenciar la relaxació
- Treballar els ritmes
- Conèixer diferents instruments a través de la música
- Vincular la música amb les èpoques
- Vincular la música amb les emocions
- Potenciar la interrelació grupal

- Gaudir d'una bona estona
- Treballar l'atenció i l'escolta
- Treballar el cant

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 26 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

L'activitat de la coral ha seguit tenint una bona evolució durant aquest darrer any. La reacció dels nostres usuaris envers la música és molt positiva i aquesta activitat es converteix en una activitat terapèutica. Els residents segueixen fent propostes de cançons noves per a cantar i són participants en tot moment.

Sessions musicals terapèutiques

La musicoteràpia pot contribuir a obtenir un millor benestar i per tant una millora de la qualitat de vida de les persones grans amb demència, utilitzant les experiències musicals i les relacions que es donen a través d'aquestes.

Des de la residència proposem sessions individualitzades amb persones amb un procés de deteriorament cognitiu tipus demència moderat-sever. S'utilitzen uns cascos per usuari i se'ls posa música relaxant, música clàssica o variada, amb l'objectiu de connectar amb la persona momentàniament.

Objectius

- Reduir l'agitació, ansietat i altres conductes
- Fomentar la capacitat de recuperar records significatius
- Millorar l'estat d'ànim
- Estimular la capacitat de sentir emocions

Evolució de l'activitat

La música és un estímul que en les fases lleus i moderades de la demència, ajuda a mantenir les capacitats i habilitats que encara es conserven, alentint el procés de deteriorament. La música permet recuperar records associats a experiències positives i significatives i permet recuperar la pròpia identitat, inclús en fases molt avançades de la demència, la reacció a aquest estímul es manté. En general l'objectiu de la música i la musicoteràpia és mantenir i/o millorar la participació activa, les habilitats cognitives, físiques, emocionals i socials, i per disminuir els problemes conductuals de persones amb demència.

Activitats de lleure

- Bingo

Aquesta activitat s'emmarca dins de les activitats destinades a l'animació del centre. Consisteix en fer ús d'aquest joc tant tradicional, tot fent grups, treballant l'estimulació amb els usuaris d'una manera lúdica i divertida.

Temporització

Dilluns de 16:30 a 18:00h

Objectius

- Afavorir la comunicació entre les persones assistents al taller
- Proporcionar moments d'interrelació
- Activar sentiments i emocions que potencien el treball mental
- Augmentar la participació en el grup
- Estimular a l'usuari per mitjà d'un instrument conegut

Assistència i participació

En aquesta activitat, hi ha hagut una mitjana de participació de 26 usuaris per sessió.

Evolució de l'activitat

Durant aquest any 2022, aquesta activitat a continuat tenint un gran èxit de participació. Durant el temps previst per a l'activitat, es realitzen tres bingos. Hi han regals per als usuaris que cantin el bingo. Els regals que es reparteixen són objectes materials d'utilitat diària per als usuaris o bé material per tal de que treballin les funcions cognitives d'una forma autònoma. Per als usuaris que cantin les línies, se'ls reparteix una bosseta de caramels.

- Festes d'aniversari

Aquesta activitat consisteix en la realització d'una festa, amb la presència d'un músic que amenitza la l'esdeveniment, per tal de celebrar tots els aniversaris dels usuaris que han complert anys durant el mes. En primer lloc als usuaris que celebren l'aniversari, el músic, acompanyat de tots els residents, els feliciten tot cantant i bufen les espelmes. Després es reparteix a tothom el pastís per berenar i acte seguit el músic dedica una cançó a cada un dels residents que han fet anys (cançó que han triat ells mateixos prèviament). Un cop acabades les cançons dedicades comença la sessió de música per a tothom on es canten cançons conegudes per a tots, on el músic convida a tothom a acompanyar-lo cantant i fins i tot hi ha algun resident que surt a ballar acompanyat de les gerocultores.

Temporització

Mensualment, el primer dilluns de mes de 17:00 a 18:00h

Objectius

- Afavorir la comunicació entre les persones assistents a la celebració

- Proporcionar moments d'interrelació
- Orientar temporalment
- Treballar la memòria a partir de les cançons
- Potenciar les emocions positives

Assistència i participació

En aquesta activitat hi participen tots els residents del nostre centre.

Evolució de l'activitat

Les festes d'aniversaris segueixen tenint molt d'èxit entre els nostres residents, per la dinàmica que s'estableix, perquè els residents que fan anys en són els protagonistes i així poder celebrar d'una forma lúdica els seus aniversaris.

Valoració objectius 2022

Aquest any 2022 s'ha pogut complir amb l'objectiu de potenciar i treballar les activitats individualitzades amb aquells residents que més ho necessiten. Els usuaris de la Unitat 4, que són un perfil molt autònom no els calen aquest tipus d'activitats ja que assoleixen els objectius de l'activitat mitjançant el material que se'ls hi prepara a principis d'any. D'altra banda si que s'ha treballat a través de les activitats individualitzades amb els residents de la Unitat 3 ja que el perfil d'usuaris es molt més variat i algunes persones no poden treballar amb el material proposat. D'aquesta manera, les tècniques adapten fitxes per a tots els nivells i també les adapten en el cas de que existeixin dèficits visuals. Cal remarcar que tant a la Unitat 1 com a la Unitat 2 el treball que es realitza des de l'àmbit d'educació social, ja que es un treball pensat per a persones amb un deteriorament avançat en el que necessiten activitats totalment individualitzades i significatives. Pel que fa al treball i a la utilització de tablettes tàctils, destacar que no s'ha pogut assolir l'objectiu proposat en el 2021 i aquest proper any s'hi seguirà treballant.

Objectius 2023

- Potenciar les activitats interdisciplinars
- Treball i utilització de tablettes tàctils

6.4. Activitats interdisciplinars

Les activitats interdisciplinars, requereixen el suport de tots els professionals del centre i l'aplicació de coneixements de les diverses àrees, també s'han vist afectades aquest any per el transcurs de la pandèmia de la Covi-19. Només s'han pogut realitzar algunes d'elles i altres han tingut que ser adaptades a la nova situació.

Les activitats que s'han dut a terme aquest any han estat les següents:

6.4.1. Festivitats del calendari

- Reis

Descripció: Les tècniques en l'àmbit d'educació social, es vesteixen de reis mags i reparteixen regals a tots els usuaris del centre.

Temporització: Dimecres 5 de Gener, de 10:00 a 13:00h.

Nombre d'usuaris participants: Tots els usuaris del centre i professionals.

- Carnaval

Descripció: Celebrem el dijous gras amb un berenar especial, pa amb tomàquet i botifarra d'ou.

Temporització: Dijous dia 24 de Febrer de 16:30 a 18:00h.

Nombre d'usuaris participants: Tots els usuaris del centre i professionals.

- Revetlla de Sant Joan

Descripció: S'organitza la revetlla amb els usuaris del centre. Es reparteix coca i cava i es procedeix al ball.

Temporització: Dijous 23 de Juny, de les 16:00 a les 18:00h.

Nombre d'usuaris participants: Tots els residents del centre i professionals.

- Castanyada

Descripció: Es realitza un gran berenar per tal de que els usuaris puguin menjar castanyes, panellets i moniatos. Després es procedeix al ball.

Temporització: Divendres dia 28 d'Octubre a les 16:30h.

Nombre d'usuaris participants: Tots els residents del centre i professionals.

6.4.2. Activitats amb entitats externes al centre

- Actuacions musicals

Descripció: Un músic ve al centre a cantar cançons que els residents recorden i els hi agraden.

Temporització: Un cop cada mes per celebrar els aniversaris dels residents.

Nombre d'usuaris assistents: Uns 40 assistents.

6.4.3 Actuacions al centre

- Coral Penedès

Descripció: Exhibició d'una coral cantant nades.

Temporització: Dijous 22 de Desembre a les 17:00h.

- Actuació Marc Anglarill

Descripció: Concert i ball amb Marc Anglarill.

Temporització: Divendres 29 d'Abril a les 17:00h.

6.4.4. Avaluació

Les activitats interdisciplinars s'han vist afectades per la pandèmia. Les activitats vinculades al nostre entorn social i que tenien a veure amb persones externes són les que han patit més els canvis que s'han anat duent a terme al centre. Per aquest proper any 2023 seguirem treballant per restablir les sortides a l'exterior, les excursions, actuacions i activitats lligades amb el voluntariat, tenint en compte els interessos dels usuaris del centre.

7.FORMACIÓ

CURS:	<i>Novetats en la vacunació de la COVID: la importància de la dosi de record i la variant òmicron</i>
ORGANITZAT:	Dep. Salut Pública
DATES:	21/01/2022
DURADA:	1h.
PARTICIPANTS	Vicky Vazquez RHS

CURS:	<i>Tecnica per a l'obtenció de mostres PCR</i>
ORGANITZAT:	Dep. Salut Pública
DATES:	09/02/2022
DURADA:	1 h.
PARTICIPANTS	Vicky Vazquez RHS

CURS:	<i>Participació a l'estudi Resicovid-19</i>
ORGANITZAT:	Universitat de Vic
DATES:	7 al 27 d'abril
DURADA:	
PARTICIPANTS	Marga Padullés (directora) Laura Puig (Ed. Social)
	Veronica Alcalà (fisioterapeuta) Vicky Vazquez (RHS)
	Ingrid Duran (gerocultora) Alba Girona (directora centre de dia)

CURS:	<i>PRL funcions nivel bàsic</i>
ORGANITZAT:	Quiron prevenció
DATES:	21/09/2022
DURADA:	50h.
PARTICIPANTS	Laura Puig (subdirectora)

CURS:	<i>Mindfullnes</i>
ORGANITZAT:	ACRA
DATES:	10/02/2022 AL 06/03/2022
DURADA:	30h.
PARTICIPANTS	Marga Padullés (directora)

CURS:	<i>Afrontament i gestió de l'estrès</i>
ORGANITZAT:	Associació per a la formació i serveis socials
DATES:	24/11,01/12 i 15/12
DURADA:	9 hores
PARTICIPANTS	Equip tècnic, gerocultores, equip recepció, infermeria i direcció

8. SERVEIS COMPLEMENTARIS

7.1.Podologia

El servei de podologia s'ofereix als residents amb una periodicitat quinzenal. A l'any 2022 s'han fer 320 serveis.

7.2 Perruqueria

El servei de perruqueria s'ha canviat aquesta any i l'ofereixen dues perruqueres que venen els dimarts matí i tarda i dijous al matí.

9.SERVEIS GENERALS D'HOSTELERIA

9.1. Servei de restauració

El servei de restauració està contractat a l'empresa Ausolan. El personal consta de dues cuineres a jornada completa i dues auxiliars de cuina, a jornada parcial.

9.2. Serveis de neteja i bugaderia

El servei el donen 3 netejadores a jornada completa i una a mitja jornada. A la bugaderia hi ha una netejadora a jornada completa. Es cobreixen 365 dies a l'any.

9.3. Servei de manteniment

Hi ha un responsable de manteniment al centre amb una jornada de 32 hores setmanals.

Per les instal·lacions més complexes es tenen contractes de manteniment amb empreses especialitzades.

10. OBJECTIUS

10.1. Valoració objectius 2022

- Reanudar el pla de formació en ACP
- Reanudar el pla de voluntariat amb sortides a l'exterior
- Reanudar les excursions i sortides d'un dia amb els residents.

S'han assolit els objectius de reanudar el pla de formació presencial en ACP, el pla de voluntariat i s'han fet sortides amb els residents, tant amb els voluntaris com per la Festa Major per acudir a diferents actes.

Encara no s'ha fet cap excursió d'un dia.

10.2. Objectius 2023

- Organitzar excursions d'un dia amb els residents.
- Recuperar els projectes d'activitats intergeneracionals.
- Incentivar la formació de reciclatge dels professionals.